2026年
11月号

デイサービス　みやび便り

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL　0729-50-0382

みやびホームページ
fukufukukai.com

一気に肌寒さも増してきたこの頃ですが、皆さま風邪など引かずに元気にみやびにお越しくださいまして、ありがとうございます。
さて、11月といえば焼き芋会、11(水)・12(木)を予定しています。
炭火を囲み、歌を唄いながら、ホクホクの焼き芋が焼きあがるまでの時間、お楽しみに!!
(写真は昨年の様子です)






現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預からせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようにお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましても、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

11月のイベントカレンダー

＊イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1 犬の日	2 書道の日	3 サンドイッチの日 文化の日	4 かきあげの日	5 いい男の日	6 お見合い記念日 ♪音楽ボランティア♪	7 いい女の日 ♨香りの湯♨
8 いい歯の日	9 119番の日 ✂理美容サービス✂	10 エレベーターの日	11 めんの日 焼き芋会	12 皮膚の日 ♨香りの湯♨ 焼き芋会	13 いいひざの日	14 タルタルソースの日
15 七五三	16 いいビールの日 ギターマンドリンクラブ	17 将棋の日 ♨香りの湯♨	18 ミッキーマウス誕生日	19 いい育児の日	20 えびす講	21 かきフライの日
22 いい夫婦の日	23 勤労感謝の日 ♨香りの湯♨	24 鰹節の日	25 いい笑顔の日(^O^)	26 ♨いい風呂の日♨	27 即席カレーの日	28 猫と人の日 ✂理美容サービス✂
29 いい肉の日	30 年金の日					

みやびの美味しいお昼ご飯 !!



10月15日のメニュー
- 天婦羅盛り合わせ
- 南瓜煮
- 蛸と胡瓜の酢の物
- ご飯
- 味噌汁



10月29日のメニュー
- 栗ご飯
- 鰻巻き
- 蛸と胡瓜の梅肉和え
- じゃこ天婦羅
- 白和え
- お吸い物

今日も美味しく、ごちそうさまでした！

今年もだんじりがみやびに寄ってくれました。








10月の美味しいデーイは、懐かしい和菓子屋さんの“栗パイ”でした。



理美容サービス　11月の理美容サービスは11月9日(月)と28日(土)です。予約数に限りがありま早めの予約をよろしくお願いいたします。

BARBER みやび open

新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました**。ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

運　動　会

最初は遠慮気味だった皆様も、いざ勝負事になるとしっかり熱中されていた運動会。真剣勝負の中にも、笑いあり悔しさあり喜びありの悲喜こもごもな時間、皆様楽しんでおいでした。


























機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

個別の機能訓練について

機能訓練をされている方は、毎日25名～30名居られます。その内の3～4割の方は個別訓練、6～7割の方はグループ(4～5名)機能訓練を実施しています。
今回は個別機能訓練について報告します。個別機能訓練対象者は、歩行困難・不能な方、身体の一部に疼痛のある方や退院後の病弱な方を対象に実施しています。

・歩行困難・不能な方
平行棒や歩行器を用いて、起立着席⇒立位保持⇒歩行訓練の順で個々のスキルに応じたプログラムを実践しています。

・身体の一部に疼痛のある方
運動したくても疼痛があり運動不能な方には、疼痛緩和・関節可動域改善を目的に、各種手技療法を行っています。

・退院後の病弱な方
入院前の身体に戻られるように、またグループ機能訓練に戻られるようにリハビリテーション実施しています。
直ぐに大きな効果が現れる方も居られますが、年齢や症状を鑑み現状維持や一部の改善を目的に利用者さんと伴に日々研鑽しています。

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。
どうぞご堪能下さい。

11月 7 日（土）12日（木）
17日(火)　23日（月）

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
10月にお誕生会をされた方



レクリエーション、日常

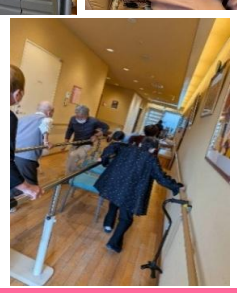












マスク着用について
マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、デイサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室内での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前 8 時 30 分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。
また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。