2026年
10月号

デイサービス　みやび便り

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL　0729-50-0382

みやびホームページ
fukufukukai.com

ようやく秋らしい気候、空になってきたこの頃ですが、皆様に夏の疲れが出ない事を祈っております。
さて、秋といえば食欲の秋、文化の秋、運動の秋!!「運動会」です!!
月に4回予定していますので、多くの皆様に参加頂けると思います。ご活躍の程、お待ちしております。
(写真は昨年の様子です)







現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預からせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようにお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましても、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

10月のイベントカレンダー

＊イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 コーヒーの日	2 豆腐の日	3 登山の日
4 イワシの日	5 みそおでんの日	6 ✂理美容サービス✂ 天むすの日 ☆運動会☆	7 バーコードの日	8 入れ歯の日 ♨香りの湯♨	9 トラックの日	10 ♨銭湯の日♨
11 ウインクの日	12 豆乳の日 ♨香りの湯♨	13 サツマイモの日	14 鉄道の日 ☆運動会☆	15 世界手洗いの日	16 ボスの日 ✂理美容サービス✂	17 中性脂肪の日
18 冷凍食品の日	19 海外旅行の日✈	20 頭髪の日	21 あかりの日 ♨香りの湯♨	22 アニメの日 ☆運動会☆	23 十三夜	24 マーガリンの日
25 世界パスタデー	26 柿の日	27 読書の日	28 おだしの日	29 てぶくろの日	30 初恋の日 ♨香りの湯♨	31 天才の日 ☆運動会☆

みやびの 美味しいお昼ご飯 !!



9月8日のメニュー
- 焼鮭
- 切り干し大根の煮
- 蛸と胡瓜の酢の物
- ごま豆腐
- ご飯・味噌汁

9月21日のメニュー
- 赤飯
- 鰻巻き
- クラゲと胡瓜の梅肉和え
- 絹揚げ焼き
- 高野豆腐の炊き合わせ
- 汁物



今日も美味しく、ごちそうさまでした！

日常のひとコマ・壁飾り



9月の美味しいデーイは、懐かしい和菓子屋さんの“わらび餅”でした。



理美容サービス　10月の理美容サービスは10月6日(火)と16日(金)です。予約数に限りがありま早めの予約をよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました**。ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

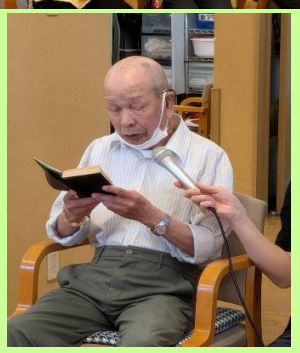
敬 老 会

今年も賑やかに行われました敬老会、お元気にみやびにお越し下さっている皆様、誠におめでとうございます!!これからもみやびを御贔屓に、楽しい日々を楽しんで頂ければ幸いです。
























機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

みやび「運動会」ご案内について

デイサービスみやびでは、毎月その月に応じた催しを1～4日間実施しています。さる9月は22日(火・祝)に「敬老会」を実施し、末永く健康で過ごせるよう笑いあり、感動ありのひと時を過ごされました。

10月は「みやび大運動会」を実施します。月4回、6日(火)、14日(水)、22日(木)、31日(土)の4日間を予定しています。小学校の運動会を彷彿されるよう、紅白に分かれ各々鉢巻を巻いて、いざ出陣‼

選手宣誓にはじまり個人競技を一種、団体競技を三・四種実施します。参加者全員が童心に戻られて精一杯努力されています。競技終了後は表彰式も実施します。

時間は13時45分～15時00分の1時間15分間の実施です。コロナも一段落した今、介護者(家族)の皆様の見学席も設置します。万障お繰り合わせの上、各日の見学をお待ちしております。必ず普段と違った姿を見られることと思います。なお、当日は駐車場の用意はしておりませんので自転車等でお越しください。

マスク着用の上、事前参加連絡いただければ幸甚です。

実行委員長:新宅　副委員長: 林

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。
どうぞご堪能下さい。

10月8日(木)12日(月)
21日(水)　30日(金)

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！ 9月にお誕生会をされた方



レクリエーション











マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、デイサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室内での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前 8 時 30 分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。
また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。