



しあわせ村だより



令和8年4月10日発行

ひな祭り



ひな祭りの歌を皆さんで唄い、ひなあられなど食べて、ひな祭りを一緒に楽しみました。



外出



4月行事予定

- 1日(水) 体重測定
- 7日(火) 骨密度測定
- 10日(金) やすだ内科クリニック
- 13日(月) 介護相談員
- 14日(火) 上野山歯科 (口腔)
- 21日(火) 傾聴ボランティア
上野山歯科 (口腔)
- 23日(木) 上野山歯科 (検診)
- 24日(金) やすだ内科クリニック

寒かったり暑かったり日によって気温差はありますが、体調に気を付けながら外出しています。



今月のフロア目標
気温の寒暖差が激しい為、体調管理に気をつけます。

ふくふく会みやびHP <http://fukufukukai.com/>

