



今年もちゃんと冬が終わり、おひさまが気持ちいい春を迎えました。今年度もよろしくお願ひ致します。

ちょうど良いこの季節に、外や屋上で「青空レク」として羽を伸ばしてレクリエーションなどしたいと思っています。お楽しみに!!

(写真は昨年の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願ひ致します。

4月のイベントカレンダー

*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				♨️香りの湯♨️	お花見週間(開花状況によります)	
5	6	7	8	9	10	11
		♨️香りの湯♨️				
12	13	14	15	16	17	18
					♨️香りの湯♨️	
19	20	21	22	23	24	25
	毎月20日は おいしいデー		♨️香りの湯♨️			
26	27	28	29	30		
青空レク週間(気候によって変動します)						

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



3月4日のメニュー

- 天ぷらの盛り合わせ
- ひじき豆煮
- イカとわけぎの酢の物
- ご飯/味噌汁

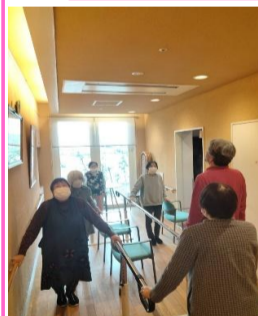
3月25日のメニュー

- 鮭のホイル焼き
- 高野豆腐の卵とじ
- もずく酢
- ご飯
- 味噌汁



🍵 今日も美味しく、ごちそうさまでした!

手芸、機能訓練、日常



3月は少しずつ暖かくなってきてこともあって、おひさまの柔らかさを感じ、身体も動かしやすい季節になりました。



3月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの“苺のジャムクッキーと苺のふわふわスフレ”でした。



理美容サービス 4月の理美容サービスは4月4日(土)と7日(火)です。業者変更により1,980円になっております。よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

音楽ボランティア

今月は歌とピアノの先生がお越し下さり、皆さんと素敵な音楽会を開催いたしました。歌声に楽器に合唱に、皆さん思い思いの楽しみ方をして下さい、笑顔が弾けておいででした。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

機能訓練指導員に就いて6年が経過しました

私は機能訓練指導員として、令和2年4月より勤務しており6年が経過しました。この1年間で多くの利用者様と出会いと別れの中で、多くの学びがあったことに感謝しております。
機能訓練を登録されている方は一年間で延べ80数名居られ、70歳過ぎ～100歳前の方が対象です。活発な運動が可能な方、脳卒中後で半身が不自由な方、膝や腰の痛い方、歩行困難な方等々、利用者様個々の状態や症状にあわせて機能訓練を実施しています。運動が可能な方はグループトレーニングを実施、運動が不十分な方は1対1のパーソナルトレーニング(リハビリ)を実施しています。何れのトレーニングにおいても、熱心に取り組まれており頭の下がる思いです。
私自身7年目となる4月からは、また新たな気持ちで利用者様の「やる気」をより一層引き出せるよう努力してまいります。新年度も引き続き、よろしくお申し上げます。

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

4月2日(木)7日(火)

17日(金)22日(水)

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
3月にお誕生会をされた方



3月、レクリエーション、壁飾り



新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、デイサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きよお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。