



しあわせ村だより

わし
せあ

令和8年3月10日発行

節分



節分の日には豆まきをし、恵方巻 豆を食べて、無病息災を祈りました。

バレンタイン



バレンタインの日、熱々のチョコレートフォンデュを美味しいと一杯食べられました。

誕生日会

運動



寒い日はフロアで色々な運動をして楽しく過ごされました。

2月は2名の方が誕生日を迎えられ、みんなでお祝いをしました。

★3月行事予定

- 9日 介護相談員
- 10日 上野山歯科（口腔）
- 11日 散髪
- 12日 上野山歯科（検診）
- 13日 やすだ内科クリニック
- 17日 上野山歯科（口腔）
傾聴ボランティア
- 22日 かふえみやび
- 27日 やすだ内科クリニック

★今月の目標★

寒暖の差が激しい日が多いので、体調管理には十分気を付けたいと思います。

みやびホームページ：http://fukufukukai.com/

