



いよいよ春の足音が少しずつですが近づいてきて参りました。春と言えはそう、日本の心、桜の季節です。今年も桜の咲く頃にはお花見に行きたいと思っております。しっかり歩いて、お茶して花を愛でて、皆様お楽しみに!! (写真は昨年の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

## 3月のイベントカレンダー

\*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	🌸香りの湯🌸					
8	9	10	11	12	13	14
						🌸香りの湯🌸
15	16	17	18	19	20	21
				🌸香りの湯🌸	毎月20日は おいしいデー	
22	23	24	25	26	27	28
		🌸香りの湯🌸				
29	30	31				
お花見週間(開花状況によります)						

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



2月3日のメニュー

- ・焼肉
- ・サラダ
- ・ナムル
- ・ご飯
- ・味噌汁

2月16日のメニュー

- ・フライ盛り合わせ
- ・なめたけのおろし和え
- ・ぜんまいと揚げの煮物
- ・ご飯
- ・味噌汁



🍵 今日も美味しく、ごちそうさまでした!

## 手芸、機能訓練



2月の手芸は「まり」作りや、お内裏様とお雛様を作ったり、可愛らしい作品がたくさんでした。



2月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの“苺のブランマンジェ”でした。



**理美容サービス** 3月の理美容サービスは3月11日(水)と12日(木)です。業者変更により1,980になっております。よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

# 節分、バレンタイン企画

2月は節分にバレンタインと、日数は少ないけど大忙し。節分では今年もしっかり鬼を退治して、バレンタインではチョコレートフォンデュで甘い物ものに皆さん、舌鼓をうたれていました。



## 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！ 「長幼の序」：ちょうようのじょ

中国の儒教学者：孟子さん(紀元前300年代～200年代)が残された「長幼の序」という教えがあります。  
 長……長老者、年長者や先輩  
 幼……若年者、年少者や後輩  
 序……秩序、順序や順番 という意味があります。  
 「長幼の序」とは、年長者と年少者の間に存在する秩序のことです。年少者は年長者を敬い(うやまい、慕い(したい)、逆に年長者は年少者を慈しむ(いつくしむ)ということ です。  
 ティサービスの職員は、この「長幼の序」を大切に利用者さんと接しております。また、利用者間でも大切にされていることは言うまでもありません。

### みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

3月2日(月)14日(土)

19日(木)24日(火)

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

### 写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！  
2月にお誕生会をされた方



## 2月、レクリエーション、壁飾り



### 新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、ティサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。