



2026年
2月号

デイサービス みやび便り

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL 0729-50-0382

みやびホームページ
fukufukukai.com



あっという間に新年も一か月が過ぎ、ここからさらに2月は早く過ぎそうに驚きます。
さて、2月は節分行事とバレンタイン企画です。鬼退治にチョコレートのお楽しみが待っていますので、お楽しみに!!

(写真は昨年の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようにお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

2月のイベントカレンダー

*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		節分行事		香りの湯		
8	9	10	11	12	13	14
		香りの湯				バレンタイン企画
15	16	17	18	19	20	21
					毎月20日は おいしいデー 香りの湯	
22	23	24	25	26	27	28
			香りの湯			

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



1月14日のメニュー

- かぶら蒸し
- ひろうすと野菜の炊き合わせ
- 蛸とわけぎの酢の物
- 鰯煮
- 炊き込みご飯/味噌汁

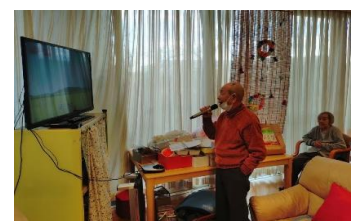
1月9日のメニュー

- 天婦羅盛り合わせ
- 白和え
- いかとわけぎの酢の物
- ご飯
- 味噌汁



今日も美味しく、ごちそうさまでした!

レクリエーション、手芸



1月もあんなゲームやこんなレクリエーション盛りだくさんでした!!



1月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの「ミルク饅頭とチョコ饅頭」でした。



理美容サービス

2月の理美容サービスは

2月3日(火)と27(金)です。業者変更により1,980円になっております。よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いておりますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

新春演芸会、すごろく、獅子舞

1月はすごろく大会に獅子舞、延期していた演芸会と盛り沢山の1か月になりました。それぞれが盛り上がり、素敵な笑顔がたくさん拝見できたこと、大変うれしく思います。今年も良い一年になりますように。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

痛みを緩和することが肝要

歳を重ねるごとに身体の一部に疼痛（痛み）が生じることが多々あります。機能訓練を実施するにあたって、まず疼痛を緩和（取り除く）ことが肝要となります。膝の痛い方、腰や肩の痛い方等の個人に対して、ROM改善（関節可動域を拡大）、AKA（関節運動学的アプローチ）やPNF（神経筋促通法）等の手技療法（リハビリテーション）を用いて、疼痛の緩和に努めています。

ある程度の疼痛緩和がみられてからは、4～5名のグループ（運動機能程度によってグループ分け）に対して、運動療法を中心とした機能訓練を実施しています。その際、利用者さんの熱心さに私自身も感化されて、ハードな訓練となることもあります。

寒中に関わらず汗を流して懸命に努力されている姿に感服しています。

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

2月5日（木）10日（火）

20日（金）25日（水）

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
1月にお誕生会をされた方



新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、デイサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室内での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。