

2026年  
1月号

# デイサービス みやび便り

社会福祉法人ふくふく会  
デイサービスセンターみやび  
TEL 0729-50-0382

みやびホームページ  
[fukufukukai.com](http://fukufukukai.com)



あけましておめでとうございます。  
本年も、皆様の生活にお役に立てるような  
デイサービスみやびでありたいと思います。  
よろしくお願ひいたします。  
昨年歳忘れの演芸会が都合により延期  
となってしまい、申し訳ありません。  
1月の28日(水)29日(木)に開催致します。  
お楽しみに!!  
(写真は昨年の初笑い週間の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預からせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようにお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございました、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

## 1月のイベントカレンダー

\*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					お正月休み	
4	5	6	7	8	9	10
					♨香りの湯♨	
11	12	13	14	15	16	17
		♨香りの湯♨				
18	19	20	21	22	23	24
		毎月20日は おいしいデー				♨香りの湯♨
25	26	27	28	29	30	31
			♨香りの湯♨			
					新春演芸会	

## みやびの 美味しいお昼ご飯 !!



12月18日のメニュー  
・蕪蒸し  
・白和え  
・長いもおろし  
・赤飯  
・味噌汁

12月22日のメニュー  
・鶏肉の甘酢あんかけ  
・春巻き  
・海藻サラダ  
・ご飯  
・スープ



今日も美味しく、ごちそうさまでした！

## レクリエーション



12月もあんなゲームやこんなレクリエーション盛りだくさんでした!!



12月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの“あんパン”最中”でした。

## 理美容サービス

1月の理美容サービスは  
都合により未定です。再開時期がわかりましたら  
お知らせ致します。ご不便おかけして申し訳ありません。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いているが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。ご不便をおかけすることがあるかもしれません、ご理解ご協力のほど、お願ひいたします。

## こども園訪問

昨年最後のこども園訪問、クリスマス飾りと一緒に作ってくれたり、楽しく遊んでくれたこどもたち、いつもありがとうございます。皆さん、かわいい笑顔にもうメロメロで、手を取り合ったり、抱き合ったり、幸せな時間でした。



### 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

#### 令和8年 機能訓練の役割

新年、明けましておめでとうございます。私が機能訓練指導員として就職してから4月で丸6年が経過します。6年間に利用者さんとの多くの出会いに感謝しています。日々運動能力が向上される方、現状維持と向上を繰り返される方、諸事情で機能訓練を中止され方等々が私の経験となり、日々研鑽しています。

みやび・ディサービスでは、利用者さんに楽しんでいただくプログラムを多数実施しています。利用者さん同士の会瀬を楽しみ、お風呂に入る楽しみ、昼食を食べる楽しみ、午後からのレクレーションの楽しみながら一日を過ごされています。

機能訓練も楽しみのひとつに加えてもらえるようなプログラムを用意するこれが私の使命です。「明るく、笑顔で機能訓練！」を目標に精進します。令和8年も喜んでいただける機能訓練なるよう頑張りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

#### みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

1月9日（金）13日（火）

24日（土）28日（水）

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

#### 写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！  
12月にお誕生会をされた方



## 12月、手芸、日常



#### 新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、ディサービスを利用される日はご協力を願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きよお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。