



2025年

10月号

デイサービス

みやび便り

社会福祉法人ふくふく会
 デイサービスセンターみやび
 TEL 0729-50-0382

みやびホームページ
fukufukukai.com



今年も朝晩を中心に、少しずつ秋らしくなってきました。

さて、秋といえば運動会です!! 今年もあんな競技やこんな競技で、皆さんに無理ない程度に、でも熱い真剣勝負を楽しみたいと思いますのでよろしくお願いいたします!! 日程は下記カレンダーをご覧ください。(写真は去年の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

10月のイベントカレンダー

*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				香りの湯		
5	6	7	8	9	10	11
	香りの湯		理美容サービス	運動会		
12	13	14	15	16	17	18
			運動会		運動会	
			香りの湯	理美容サービス		
19	20	21	22	23	24	25
	毎月20日は おいしいデー				香りの湯	運動会
26	27	28	29	30	31	

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



9月6日のメニュー

- ・ご飯
- ・赤魚の味噌漬焼き
- ・おから煮
- ・海藻と胡瓜の酢の物
- ・山芋とろろ
- ・味噌汁

9月9日の

メニュー

- ・醤油ラーメン
- ・炒飯



今日も美味しく、ごちそうさまでした!

こども園と交流会



こども園からかわいい!
 子供たちがたくさん
 遊びに来てくれました

9月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの“渋皮栗と抹茶のバターケーキ”でした。



理美容サービス 10月の理美容サービスは
 10月8日(水)・16日(木)に行います。
 ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

敬老会

今年は敬老の日ではなく、土曜日に開催されました敬老会。ゲストもお呼びして落語に二人羽織、ゲームに締めは南京玉すだれ!!普段はなかなかお目にかかれない演目に、皆様の感性や笑い声もより響いていたように思います。これからも末永くみやびを楽しんで下さいませ。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

「個別の機能訓練について」

来所者のほとんど、95%の方が機能訓練を実施されています。その内の30～40%の方は個別訓練、60～70%の方はグループ(4～5名)機能訓練を実施しています。今回は個別機能訓練について報告します。個別機能訓練対象者は、歩行困難・不能な方、身体の一部に疼痛のある方や退院後の病弱な方を対象に実施しています。

- ・歩行困難・不能な方
平行棒を用いて、起立着席⇒立位保持⇒歩行訓練⇒歩行器歩行の順で個々のスキルに合わせたプログラムを実践しています。
- ・身体の一部に疼痛のある方
疼痛緩和・関節可動域改善を目的に、各種手技療法を行っています。
- ・退院後の病弱な方
入院前の身体に戻れるようになり、グループ機能訓練に戻れるようにリハビリテーションを行っています。

直ぐに大きな効果が現れる方も居られますが、年齢や症状を鑑み現状維持や一部の改善を目標にし、利用者さんと共に日々研鑽しています。

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

10月2日（木）6（月）

15日（水）24日（金）

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
9月にお誕生会をされた方



8月30日生まれ



9月3日生まれ



9月6日生まれ



9月24日生まれ

9月レクリエーションと日常



新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、デイサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室内での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。