



今年も予想通りの残暑の厳しさですが、日も少しずつ短くなりようやく夏の終わりが見えてきたような気がします!!
さて、9月は敬老会、今年(9/27(土))に開催いたします。色々な演目に加え、当日参加されない方にもささやかなプレゼントを予定しています。お楽しみに!(写真は昨年の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

9月のイベントカレンダー

*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 🌸香りの湯🌸	6
7	8	9	10 🌸香りの湯🌸	11	12 ✂理美容サービス✂	13
14	15	16 🌸香りの湯🌸	17	18	19	20 毎月20日は おいしいデー
21	22	23	24	25	26	27 🌸敬老会🌸 🌸香りの湯🌸
28	29	30 ✂理美容サービス✂				

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



8月2日のメニュー

- ・松茸ご飯
- ・冷やし茶碗蒸し
- ・大根と平天の煮物
- ・酢の物
- ・胡麻豆腐

8月14日のメニュー

- ・冷麺
- ・餃子
- ・ご飯



🍵 今日も美味しく、ごちそうさまでした!

8月の壁飾りと手芸



👉
フェルトでカラフルな
コースター作りしてますよ。

8月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの“ピーチティ・ゼリー”でした。



理美容サービス 7月の理美容サービスは
9月12日(金)・30日(火) に行います。
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

みやび夏祭り

8月はみやび夏祭り、射的やヨーヨー釣りのゲーム屋に加え、抽選会やポップコーン、綿あめのおやつに盆踊りと盛り沢山の2日間でした。皆さんの笑顔がよく弾けていて、やはり皆さんお祭りがお好きなんだなあとしみじみ感じました。ありがとうございました!!



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

「機能訓練の目的」

機能訓練の目的は大きく分類して2つに分かれます。

1. 運動能力の向上よりも現状維持を目的として、機能訓練を実施する利用者さんを対象としております。
2. 運動能力の向上を目的として機能訓練を実施する利用者さんを対象としております。

前者の利用者さんには脚力の向上を目的とした訓練を実施しています。後者の利用者さんには脚力の向上のほかにバランス感覚の向上にも注力しています。加齢とともに、脚力やバランス感覚が低下することで転倒を招き、胸腰椎圧迫骨折、大腿骨頸部骨折やその他の骨折に繋がります。骨折に伴う入院(手術)によって運動能力の低下は言うまでもありません。転倒しない身体づくり、運動能力を身につけていただくプログラムを利用者さんと共に頑張っています。

「転倒を予防する機能訓練！」を実施することで、人生100年自立生活に寄与できることを祈念しています。

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞ堪能下さい。

9月5日（金）10（水）

16日（火）27日（土）

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
8月にお誕生会をされた方



8月レクリエーションと日常



新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきていますが、デイサービスを利用される日はご協力をお願いいたします。スタッフも着用していますが、浴室内での介助時は、健康や安全面を考え外させて頂いておりますので、ご了承下さい。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。