



12月の行事レクは、年忘れ演芸会です♪  
毎年「早いもので」と言っているような気がしますが...  
早いもので年の暮れが迫って参りました。  
今年最後のイベントは「年忘れ演芸会」!!  
歌に演奏に踊りに今年もイベント盛りだくさんの2日間を  
12/10(火)12(木)に予定しています。お楽しみに!!



(写真は昨年の様子です)

現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

## 12月のイベントカレンダー

\*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
				🍷香りの湯🍷	✂️理美容サービス✂️	
08	09	10	11	12	13	14
		年忘れ演芸会!!		年忘れ演芸会!!		🍷香りの湯🍷
15	16	17	18	19	20	21
			🍷香りの湯🍷	✂️理美容サービス✂️	毎月20日は おいしいデー	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
年末お休み	年末お休み	年末お休み				

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



11月9日のメニュー

- ・牡蠣フライ
- ・おから煮
- ・なめたけのおろし和え
- ・ご飯
- ・お味噌汁

11月14日のメニュー

- ・茶碗蒸し
- ・ひろうすと野菜の炊き合わせ
- ・蟹ときゅうりの酢の物
- ・炊き込みご飯



今日も美味しく、ごちそうさまでした!

## 11月の手芸



11月は「和風つるし飾り」を作成しました。皆さんでどこに飾ろうかまでご相談されました。

12月はクリスマスにちなんで、キラキラコースター作りを予定しています。お楽しみに!!



11月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの「あんバター最中」でした。



理美容サービス 12月の理美容サービスは

12月6日(金)・19日(木)に行い  
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いておりますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

# 焼き芋会!!

少し不安定なお天気でしたが、無事にお芋も焼けて、外で火を囲みながら歌ったり楽しい2日間でした。「一本はよう食べんよ」と仰られた方も気づけば・・・「晩御飯いらんわ」と笑われていました。



## 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

### 「歳忘れ演芸会」に向けて特訓中

みやびでは、毎年12月「歳忘れ演芸会」を実施しています。今年は10日(火)と12日(木)に実施予定です。職員による楽器演奏、歌や踊りなどの他、昨年は利用者さんによる平行棒演技(ジャンプ移動)を披露していただきました。その利用者さんは当時百歳で、可憐な演技に全員が驚嘆されていました。

普段から機能訓練において平行棒は不可欠な設備で、手すり代わりに使用することでより高度(ハード)な運動が可能になります。平行棒を把持して前後にジャンプ移動、ジャンプして開脚・閉脚をしていただいています。

101歳を迎えられた利用者さんは、今年も参加していただくにあたり猛特訓中です。昨年は平行棒内の一定の距離を2.5度のジャンプで移動されましたが納得されず、今年は2度のジャンプで移動すると意気込まれています。勿論、職員一同でサポート中です。

結果については、次月号「みやび新聞」で報告させていただきますので、乞うご期待ください。

機能訓練指導員 林 宏



## みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

12月5日(木) 14日(土) 18日(水)

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

## 写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

## お誕生日おめでとうございます! 11月にお誕生会をされた方



11月 20日 生ま



11月 12日 生まれ



11月 26日 生まれ

## 11月レクリエーション



今月はボランティアさんが来られ、ピアノ演奏と共に皆さんで合唱も楽し



### 新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきています。普段は外してもよし、人の集まる所でも着用は個人の判断でよし、となっています。ただし、高齢者が多く集まる施設では今まで通りマスク着用を継続することとされています。デイサービスをご利用される日はご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急きよお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。