

2024年
11月

デイサービス みやび便り

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL 0729-50-0382

みやびホームページ
fukufukukai.com



11月の行事レクは、焼き芋会です♪

残暑が厳しいと思っていたら一気に寒さが増してきたこの頃ですが、皆さま体調崩さずみやびにお越し下さりありがとうございます。さて、秋と言えば焼き芋、今年の焼き芋会は11月の15、16日の金曜、土曜日を予定しています。ホクホクの焼き芋を囲みながら、楽しんで頂ければと思います。



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたも、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

(写真は昨年の様子です)

11月のイベントカレンダー

*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
					01	02
						🍁香りの湯🍁
03	04	05	06	07	08	09
		✂️理美容サービス✂️		🍁香りの湯🍁		
10	11	12	13	14	15	16
		🍁香りの湯🍁			焼き芋会!!	焼き芋会!!
17	18	19	20	21	22	23
	🍁香りの湯🍁		毎月20日は おいしいデー ✂️理美容サービス✂️			
24	25	26	27	28	29	30
			🍁香りの湯🍁			

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



10月7日のメニュー

- ・とんかつの卵とじ
- ・ツナと野菜の煮物
- ・なめたけのおろし和え
- ・ご飯
- ・お味噌汁

10月19日のメニュー

- ・鶏肉の唐揚げ
- ・ツナと白菜の煮物
- ・タコときゅうりの酢の物
- ・ご飯
- ・味噌汁



今日も美味しく、ごちそうさまでした!

10月の手芸



10月はふくろうのキーホルダーを作製しました。皆様カバンに取りつけたりと、それぞれで飾られておいです。
11月は「和風つるし飾り」の予定です。お楽しみに!!



10月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋さんの「スイートポテト」でした。



理美容サービス 11月の理美容サービスは
11月5日(火)・20日(水) に行いま
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

運動会!!

運動の秋、といえは運動会!!皆さん始まる前までは「そんなに身体動かへん〜・・・」と仰られながら、ひとたびスタートするとその表情は真剣そのもの。やはり勝負事となると血が騒ぎますね。大白熱の4日間でした。



お誕生日おめでとうございます!
10月にお誕生会をされた方



10月レクリエーション



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう! グループで実施している機能訓練について

一日当たり約30名利用者が機能訓練を実施されています。その内訳としてはグループ(4~5名)で実施されている方が約20名、個別で実施されている方が約10名居られます。先回の9月号では個別の機能訓練を紹介させていただきました。今回は、グループで実施している機能訓練について紹介させていただきます。グループでの機能訓練は、午前中に2~3組、午後から2組、最高25名が運動に励んでおられます。来られる利用者さんの運動スキルを鑑みて、朝一番にグループ分けを行います。グループによってのプログラム内容が異なるため、時には男女混成グループになる場合があります。訓練時間は約30分間で休憩時間はほぼ無い状態で頑張られています。

内容としては座位での下肢の訓練を準備体操として行います。平行棒を把持しての起立着席、手を離しての起立着席運動から立位での機能訓練が始まります。つま先立ち運動、スクワット運動、腰椎の屈曲・伸展・回旋運動、立位腕立て伏せ、平行棒を把持してのジャンプ運動、閉眼して立位保持、横移動・前後移動運動、下肢の屈曲・伸展・外転・内転運動、踏み台昇降運動等々、鼻呼吸から口呼吸に移行する程度の高齢者にとって最も有効な運動に日々精進されています。家族の方、是非一度見学にお越しください。お待ちしております。

機能訓練指導員 林 宏

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

**11月2日(土) 7日(木) 12日(火)
18日(月) 27日(水)に行います。**
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、**午前8時30分ごろ**にまでに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については**送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載**をお願いいたします。