



9月の行事レクは、敬老会です♪

今年も暑かった暑かった夏も、ようやく終わりが  
見えてきました。秋の行事の始まりは敬老会、当  
日ご利用でない方にもささやかですがプレゼント  
をご用意しております。

また、9/16(月)当日には、様々な催し物を予定  
しております。お楽しみに!!  
(写真は昨年の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、  
ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で  
責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんよう  
お願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたも、  
こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、  
宜しくお願い致します。

## 9月のイベントカレンダー

\*イベントの日程等は、都合により変更になることがあります。レクリエーションは日々変わる物を行っています。

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



8月2日のメニュー

- ・冷やし茶碗蒸し  
(松茸と鰻入り)
- ・山芋の梅肉和え
- ・帆立と水菜の酢の物
- ・揚げ豆腐あんかけ

8月20日のメニュー

- ・太刀魚の塩焼き
- ・白和え
- ・海草と胡瓜の酢の物
- ・だし巻き卵
- ・ご飯



今日も美味しく、ごちそうさまでした!

## 8月の手芸



8月は「牛乳パックで小物入れ」  
を多くの方が作成してお持ち帰  
り頂きました。

9月はコースジュ作りを予定して  
います。素敵なコースジュをぜひ  
秋のファッションに取り入れてみ  
てはいかがでしょうか?



8月の美味しいデーは、懐かしい和菓子屋  
さんの“桃入りあんみつ”でした。



理美容サービス 9月の理美容サービスは  
9月18日(水)・24日(火)に行います。  
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いていますが、今まで適  
時実施していた抗原検査キットの備蓄分が無くなり、**デイサービスではコロナの抗  
原検査が出来なくなりました。**ご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、  
ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

# 夏のみやび祭り

暑い暑い夏に負けないよう実施させて頂いた夏祭り。射的、輪投げ、ヨーヨー釣りのゲーム屋台に、アイスクリームなど、童心に帰って楽しめたとの声を頂きました。ひとつ皆様の夏の思い出になっていれば幸いです。



## 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

『利用者さんからの投稿です』

今月9月14日に満101歳を迎えられる女性の利用者さんから、「みやび新聞」機能訓練の欄に投稿いただきました。以下にはほぼ原文のまま投稿させていただきます。

みやびのデイサービスにお世話になって6年以上経ち、今月101歳を迎えます。自分自身はそんなに年を取ったとは思っていません。皆と同じ80~90歳代としか思っていません。これも機能訓練に参加しているお陰と感謝しています。年の取った私にやさしく、時には厳しく指導して下さるお陰だと思っています。

どう考えても機能訓練をしていなかったら、今の私は存在しないと思っています。だから、機能訓練が休みの日でも自転車漕ぎを2,000回以上して体力の向上に努めています。

投稿、ありがとうございました。身の引き締まる思いで機能訓練に尽力します。

機能訓練指導員 林 宏

## みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

9月6日(金) 11日(水)

17日(火) 28日(土)に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

## 写真を募集しています。

みやびでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます!  
8月にお誕生会をされた方



7月29日生まれ



8月30日生まれ



8月29日生まれ



8月9日生まれ



8月15日生まれ

## 8月レクリエーション、壁飾り



## 新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきています。普段は外しても良い、人の集まる所でも着用は個人の判断で良い、となっています。ただし、高齢者が多く集まる施設では今まで通りマスク着用を継続することと言われています。デイサービスをご利用される日はご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。