



# しあわせ村だより



令和6年5月10日発行

## 外出



## 散歩



4月は雨が多かったですが、天気の良い日に桜を見に行ってきました。



## テラスでランチ



## 5月行事予定

- 1日(水)体重測定
- 9日(木)ヤスダクリニック
- 13日(月)介護相談員
- 14日(火)上野山歯科口腔ケア
- 16日(木)誕生日会
- 21日(火)傾聴ボランティア  
上野山歯科口腔ケア
- 23日(木)上野山歯科、ヤスダクリニック
- 26日(日)かふえみやび



天気が良く暖かい日だったのでテラスで昼食を食べました。

## 今月の70歳目標

今月も日々の手洗い&消毒を徹底し、外出時にはマスクを着用して色々な所に出掛けたいと思います。

ふくふく会みやびHP <http://fukufukukai.com/>