



5月の行事レクは、**春のみやび祭り**です。  
いよいよ気持ちの良い季節になって参りました!!  
5月は16、17、18日(木・金・土曜日)にゲーム  
やクイズで盛り上がるお祭りを準備していますの  
で、皆さまお楽しみに!!  
(写真は以前の様子です)



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

## 5月のイベント・レクリエーション

\*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			01	02	03	04
						♨️香りの湯♨️
05	06	07	08	09	10	11
		※理美容サービス※	♨️香りの湯♨️			
12	13	14	15	16	17	18
	♨️香りの湯♨️			春のみやび祭り		
19	20	21	22	23	24	25
	毎月20日は おいしいデー			♨️香りの湯♨️		
26	27	28	29	30	31	
		♨️香りの湯♨️	※理美容サービス※			

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



### 4月2日のメニュー

- ・鶏肉のチリソース煮
- ・ぜんまいとあげの煮物
- ・かにかまと胡瓜の酢の物
- ・ご飯
- ・味噌汁



### 4月24日のメニュー

- ・鯖の幽庵焼き
- ・子芋の揚げ出し
- ・蛸とわけぎの酢の物
- ・ごま豆腐



今日も美味しく、ごちそうさまでした!



## 新入職員紹介



4月より入職しました由良(ゆら)です。まだまだ皆さんの顔と名前を覚えるのに精一杯の毎日ですが、安心して楽しくデイサービスを利用してもらえるよう努めていきます。どうぞよろしくお願い致します。

4月の美味しいデーは、懐かしい和菓子さんの"五月鯉と月化粧"でした。



**理美容サービス** 5月の理美容サービスは  
5月7日(火)・29日(水)に行います。  
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ていない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。



# お花見と茶話会

4月も幾日か過ぎてようやく咲き誇った桜を見にお出かけしました。天候が安定せず、行けた方と行けなかった方とあったこと、お許し下さい。

4月下旬の天気の良い日には、屋上で茶話会も実施しました。思い思いに歌って、お茶して、お菓子食べて、非日常を味わって頂ければ幸いです。



## 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

### 『「機能訓練」を見学されませんか？』

機能訓練では前々から「機能訓練見学会」を実施したく企画していましたが、時期尚早と判断してまいりました。去る令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症から類感染症に緩和分類されて1年が経過したことを受け、少し離れた場所から利用者さんの孤軍奮闘を見学されませんか？利用者さんが介護者の方の授業参観された真逆の見学となります。きっと、普段観ることのない光景が観られることを請け負います。

見学を希望される際は、事前に見学希望日を2～3日挙げていただければ日付・時間を連絡させていただきます。万障お繰り合わせの上、遠慮無用でどしどしお越しください。お待ちしております。

尚、マスク着用・手指消毒をお願いします。

機能訓練指導員 林 宏

## みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

5月4日(土) 8日(水) 13日(月)

23日(木) 28日(火)に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

## 写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

## お誕生日おめでとうございます！ 4月にお誕生会をされた方



## 4月の手芸



4月の手芸「ポケットティッシュカバー」の作品です。

5月は「はぎれのリース作り」の予定です。お楽しみに!!

## 4月壁飾り、レクリエーション



### 新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきています。普段は外しても良し、人の集まる所でも着用は個人の判断で良し、となっています。ただし、高齢者が多く集まる施設では今まで通りマスク着用を継続することとされています。デイサービスをご利用される日はご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。