



4月の行事レクは、**茶話会**です。
これからの気持ち良い気候の中で、外の空気を感じながら、普段とは一味違ったお茶の時間を楽しんで頂ければと思っています。お楽しみに!!



現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預らせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましたら、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

4月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	01	02	03	04	05	06
お花見週間(開花状況や天候などにより時期は変更します、ご了承下さい。)						
				🌸香りの湯🌸		
07	08 輪投げ	09 風船バスケット 🌸香りの湯🌸	10 的当てゲーム	11 バウンドボール	12 カーリング ✂️理美容サービス✂️	13 輪っかで大漁
14	15 百歳体操	16 サイコロ振って ポーリング	17 バランスコロコロ	18 コロコロストップ	19 輪投げ 🌸香りの湯🌸	20 バウンドボール 毎月20日は おいしいデー
21	22 的当てゲーム	23 百歳体操	24 カーリング 🌸香りの湯🌸	25 輪っかで大漁 ✂️理美容サービス✂️	26 いもほりゲーム	27 サイコロ振って ポーリング
28	29 バランスコロコロ	30 タオルで飛ばそう				

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



新入職員紹介



3月より入職しました榎(えのき)です。まだまだわからないことだらけですが、皆さんの顔と名前をしっかり覚えて、デイサービスを安心して楽しく利用してもらえるように、一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

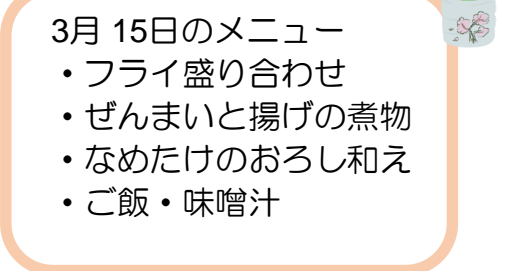


3月の美味しいデーは、懐かしい和菓子さんの“苺みるくプリン”でした。



3月1日のメニュー

- ・筑前煮
- ・カツオのたたき
- ・絹揚げ焼き
- ・ご飯
- ・味噌汁



3月15日のメニュー

- ・フライ盛り合わせ
- ・ぜんまいと揚げの煮物
- ・なめたけのおろし和え
- ・ご飯・味噌汁

今日も美味しく、ごちそうさまでした!

理美容サービス 4月の理美容サービスは
4月12日(金)・25日(木)に行います。
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

お花見の予定でしたが・・・

今年の桜も4月には散り始めるのかと思っていたら、まさかの冷え込みと菜種梅雨でここ数年より遅れ気味・・・。お花見の写真は来月にお届け致します。今月は普段のレクリエーションの様子をお届け!!毎日、様々なレクリエーションをお楽しみ頂いています。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

『新年度(令和6年度)を迎えて』

令和6年度が始まるにあたって「機能訓練記録」を刷新しました。昨年度は一日平均25名～30名が機能訓練に参加され、延べ登録者は82名でした。その内、残念ながら数名が逝去されたり、種々の介護施設に入所されたり、自宅介護や入院に移行された方がおられます。今年度も引き続き、グループで機能訓練に参加される方、運動をしなくても身体各部位の痛みのため参加困難な方には個別で疼痛緩和訓練される方、ひたすら平行棒で歩行訓練や歩行器を使って歩行訓練の方等、利用者さん個々のニーズに合った機能訓練を実施してまいります。また、個々の目標に近づけるように訓練内容も一週間単位でプログラムを変更してまいります。その訓練の中で利用者さんの転倒が最も危惧するところです。私が就任してから丸4年経過しましたが「平行棒を持って、ゆっくりと尻餅をつかれた方が2名居られます。そのことを糧として、今年度も安全第一と利用者さんのスキル向上(現状維持を含む)に努めてまいりますので、何なりと申し付けていただければ幸いです。

機能訓練指導員 林 宏

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。どうぞご堪能下さい。

4月4日(木) 9日(火)

19日(金) 24日(水) に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます!
3月にお誕生会をされた方



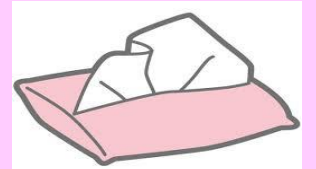
3月の手芸



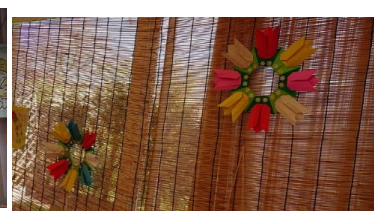
3月の手芸「万華鏡」作品です。



4月は「ポケットティッシュカバー」の予定です。お楽しみに!!



3月壁飾り



新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきています。普段は外しても良い、人の集まる所でも着用は個人の判断で良い、となっています。ただし、高齢者が多く集まる施設では今まで通りマスク着用を継続することとされています。デイサービスをご利用される日はご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時30分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。