

## 今月の取り組み

- ・外出・散歩の機会を作りましょう。
- ・1時間に1回は動いて頂きましょう。
- ・苗字で声をかけましょう。

# 10月

# ほのぼの村 フロアだより

みやびホームページ  
令和5年10月10日発行



急に昼夜の寒暖差が大きくなり、体調不良になりやすい季節になってきているので気を付けていきたいと思います。また、日中は過ごしやすい気候になってきましたので、外に出る機会も増やしたいと考えています。



八尾イズミヤ

皆さんで八尾のイズミヤに行き外出先でおやつを食べました。皆様美味しいと仰りながら食べておられました。



書道



誉田八幡宮



敬老会



グループホーム全体で、長寿のお祝いをしました。

何処から書き始めようかなあ

カフェみやびでジュースとおやつを食べておられました。いつもとは違う雰囲気でお話を楽しんでいました。

かふえみやび



スイーツ  
パラダイス



ケーキを食べ歌を唄い入居者の皆様でお祝いました。



誕生日会

- ### 10月行事予定
- 1日 体重測定
  - 12日 ヤスダクリニック  
上野山歯科(検診)
  - 13日 音楽クラブ
  - 16日 介護相談員  
誕生日会
  - 17日 上野山歯科(口腔ケア)  
傾聴ボランティア
  - 20日 防災訓練
  - 26日 ヤスダクリニック
  - 30日 誕生日会