

デイサービス みやび便り

社会福祉法人ふくふく会 デイサービスセンターみやび TEL 0729-50-0382

みやびホームページ fukufukukai.com



8月の行事レクは、音楽祭(サマーフェスタ)です。

8月 23日(14:00スタート!!)

ご好評の昨年に続き、今年も職員のパフォーマンスをお楽しみに!! また、皆様の合いの手のご協力をお待ちしております!!

(写真は昨年の様子です)











現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預からせて頂いておりますが、 ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で 責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんように お願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましても、 こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、 宜しくお願い致します。

8月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

\Box	月	火	水	木	金	土
30	31	01	02	03	04	05
		いもほりゲーム	バウンドボール	バランスコロコロ	輪っかで大漁	輪投げ
						▲香りの湯▲
06	07	08	09	10	11	12
	サイコロ振って	的当てゲーム	コロコロストップ	パターゴルフで	風船バスケット	百歳体操
	ボーリング			スマートボール		
		▲香りの湯▲			★理美容サービス	<
13	14	15	16	17	18	19
	バウンドボール	バランスコロコロ	カーリング	百歳体操	サイコロ振って	的当てゲーム
				▲香りの湯▲	ボーリング	
	50200 H			▶ 理美容サービス▶		
20	年月20日はまいしいテー	22	23	24	25	26
	コロコロストップ	パターゴルフで	音楽祭	風船バスケット	バウンドボール	バランスコロコロ
		スマートボール	(サマーフェスタ)			
	▲香りの湯▲					
27	28	29	30	31		
	カーリング	輪っかで大漁	百歳体操	サイコロ振って		
				ボーリング		
			▲香りの湯▲			

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



7月 6日のメニュー

・ネギトロ丼

・茶碗蒸し



看護師からのお知らせ

一高齢者の食欲低下ー

加齢により食欲が低下するのは、病気が原因である事とそうでないものがあります。

1.病気が原因の場合

食事の消化吸収を司る臓器が病気になると、処理ができず脳に食べなくてもよいという信号が送られ、食欲が低下します。

例えば胃癌、膵癌、胃・十二指腸潰瘍、慢性膵炎、肝硬変などがあります。高齢者は内臓 関連の知覚が衰えて、腹痛などの症状が出にくいので、悪性、良性に関わらず、進行した状態で発見されることも少なくないので、早めの受診をおすすめします。

2.機能的なものが原因の場合

視力の低下、内臓機能の低下、噛む力や飲み込む力が衰え、嚥下障害を起こしていると食欲に影響を及ぼします。更に運動や活動が減ってくるとエネルギーの必要量も減ってしまう為、食欲がわかないという事になってしまいます。このような状態が続くと、健康を維持する上での栄養素やエネルギーが摂れなくなり、低栄養状態になります。体重減少をきたし、歩行困難になったり、認知症を合併してくることもあります。そうなると臥床することが多くなり、ひどくなると寝たきりになる事も考えられます。

7月 27日のメニュー

- ・冷麺
- ・春巻き
- ・ごはん



今日も美味しく、ごちそうさまでした!

理美容サービス 8月の理美容サービスは 8月11日(金)・17日(木) に行います。 ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。 理美容サービスは5月より値上げさせて頂いてます。



7月のおいしいデーイ 懐かしい和菓子屋さんの「くずきり」でした



ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、 未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体 調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ていない時は 送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

七夕(小さな夏祭り)

今回の七夕(小さな夏祭り)で、皆さまから頂いた願い事を披露させて頂きました。 ご家族の健康の願いで一緒に納得されたり、面白い願望で笑いがあったりと、楽し い時間でした。





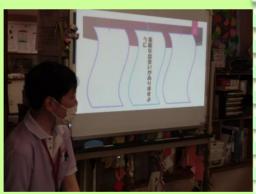












機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

来月、100歳を迎えられる利用者さんから投稿いただきました。

令和5年9月でめでたく100歳になられる女性利用者さんから「機能訓練」に関する投稿を いただきました。ほぼ原文のままで記載しております。

私は92歳で両膝を手術しました。老化は脚から来るので、何としても一人前に歩けるように なりたいと思いで、4年前ケアマネに相談し二か所のデイサービスを体験利用させて戴きまし た。私はより多く身体を動かして機能訓練をしてくれた"みやび"を選ぶこととなりました。 若い人達と一緒に出来ないこともいっぱいありますが、それでも自分の勝気によってどんなき つい体操の時でも頑張っています。(お前は体操をしたいからみやびに来たんだ!と自分に言 い聞かせています。)機能訓練は30分前後ですが、席が空いている時は2回~3回参加をお 願いしています。きついとも何とも感じません。私は身体を動かすように生まれてきたように

元気で100歳を迎えられるのは、"みやび"に来させて戴いたお陰だと感謝しています。

先日、達筆な自筆原稿を頂き、ありがたく投稿させて頂きました。これからも利用者さんの期 待に沿える機能訓練を実施してゆく所存です。引き続き宜しくお願いします。

機能訓練指導員 林

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。 どうぞご堪能下さい。

8月5日(土)8日(火)17日(木) 21日(月) 30日(水)に行います。 みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康 で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集してい <u>ます。</u>

みやび便りでは、皆様参加の紙面 構成を目指しています。ご利用者様、 ご家族様から広く募集しています。 気軽にスタッフまで声掛けをお待 ちしています。

お誕生日おめでとうございます! 7月にお誕生会をされた方







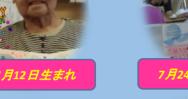




7月12日生まれ



7月10日生まれ





















7月壁飾り







新型コロナウイルス感染症マスク着用について

マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきています。普段は外しても良し、人の集まる所 でも着用は個人の判断で良し、となっています。ただし、高齢者が多く集まる施設では今まで 通りマスク着用を継続することと言われています。デイサービスをご利用される日はご協力を お願いいたします

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろにまでに当事業所まで、ご連絡下さい。 また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については<mark>送迎時</mark>もしくは<mark>お渡ししている連絡帳に記載</mark>をお願いいたします。