デイサービス　みやび便り

2023 年
9月号

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL　0729-50-0382
みやびホームページ
fukufukukai.com

9月の行事レクは、敬老会です。
9月 19日(14:00スタート!!)
皆さまが主役のイベントです!!今年も職員のパフォーマンスや、
皆さま参加型の企画をご用意しています。お楽しみに!!
(写真は以前の様子です)

現在、デイサービス来所時に着替え等のお荷物を預からせて頂いておりますが、ご自身で手元にお持ち頂いている荷物(バッグ、小物等)に関しましては、各自で責任をもって管理して頂くと同時に、貴重品(お金等)は持参されませんようにお願い致します。万が一ご自身で管理されているお荷物の紛失等ございましても、こちらでは一切の責任を負いかねますので、何卒御理解、御協力頂きます様、宜しくお願い致します。

9月のイベント・レクリエーション

＊イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	01 パターゴルフで スマートボール	02 カーリング
03	04 百歳体操	05 的当てゲーム	06 バウンドボール ✂理美容サービス✂	07 バランスコロコロ	08 輪っかで大漁 ♨香りの湯♨	09 輪投げ
10	11 いもほりゲーム	12 百歳体操	13 コロコロストップ ♨香りの湯♨	14 パターゴルフで スマートボール	15 風船バスケット	16 飛んでけ 紙コップ!!
17	18 バランスコロコロ	19 敬老会 ♨香りの湯♨	20 カーリング	21 輪っかで大漁	22 掴んで拾って	23 百歳体操
24	25 パターゴルフで スマートボール	26 カーリング ✂理美容サービス✂	27 輪投げ	28 風船バスケット	29 的当てゲーム	30 サイコロ振って ボーリング ♨香りの湯♨

みやびの 美味しいお昼ご飯 !!

8月 12日のメニュー
- とんかつ
- ぜんまいと揚げの煮物
- なめたけのおろし和え
- 味噌汁
- ごはん

8月 17日のメニュー
- 肉団子の甘酢あんかけ
- シューマイ
- 大根サラダ
- スープ
- ごはん

今日も美味しく、*ごちそうさまでした！*

おしらせ

看護師からのお知らせ
－尿路感染症とは－

尿路感染症とは、尿道、膀胱、尿管、腎臓に及ぶ感染症の総称です。高齢者にとってはよく見られる疾患の1つとなります。高齢者が尿路感染症になりやすい原因は、免疫機能の低下、基礎疾患の存在、膀胱の筋力低下などがあります。

尿路感染症では、排泄時痛、頻尿、尿の混濁、血尿、発熱、下腹部の圧迫感や不快感などが見られ、治療には一般的には抗生物質が使用されます。

治療期間中には、抗生物質の正しい使用や処方薬の終了を守りましょう。

十分な水分摂取(1.5リットル～2リットル)は、細菌が尿路に滞留する時間が短くなり、感染のリスクを低下させることができます。
また、清潔な下着、パットを使用し、細菌が尿道に入るリスクを減らしましょう。

看護師　三島育恵

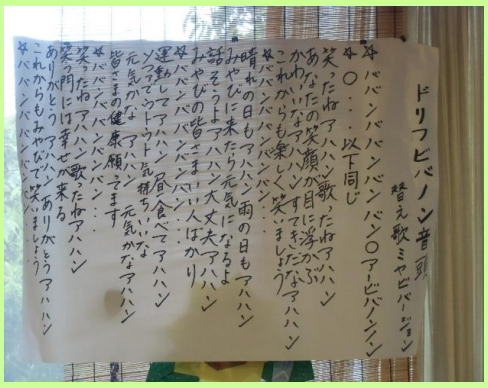
8月のおいしいデーイ
懐かしい和菓子屋さんの「桃入りあんみつ」でした。

理美容サービス 9月の理美容サービスは
9月 6日（水）・26日（火） に行います。
ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。
理美容サービスは5月より値上げさせて頂いてます。

ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ていない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

音楽祭(サマーフェスタ)

今回の音楽祭(サマーフェスタ)、歌あり演奏あり、笑いあり盆踊りありと、盛り沢山の内容でしたが、いかがでしたか？
残暑厳しい季節ですが、少しでも元気が出てもらえたら幸いです。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

「吾唯足知：われ、ただ足るを知る」と機能訓練

「吾唯足知：われ、ただ足るを知る」とは、簡単に言えば「満足する気持ちを持ちなさい」との意味であり、「足ることを知る人は心が穏やかであり、足ることを知らない人は心がいつも乱れている」と、お釈迦様が説かれた教えです。
機能訓練においても「吾唯足知」が肝要です。利用者さんが現在おかれている環境、日常生活能力、運動能力等々、全てにおいて満足(妥協)が必要です。若いころのようにテキパキと動きたい、あれもこれも欲しい、病気が完治したい等々の欲望(煩悩)を持つことを忘れずに機能訓練に臨んでいただき、機能訓練によって現状維持から少しでも改善されるように陰ながら協力してまいります。引き続き宜しくお願いします。

機能訓練指導員　林　宏

みやび温泉「香りの湯」

今月は、「お楽しみに」となっています。
どうぞご堪能下さい。
9月 8日（金） 13日（水）
19日（火） 30日（土）に行います。
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

写真を募集しています。

みやび便りでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
8月にお誕生会をされた方

8月の手芸

8月の手芸
「ハートのキラキラキーホルダー」
の作品です。
他にも色々な作品を制作しています。
9月は
「和風もこもこマグネット」
の予定です。
お楽しみに!!

8月壁飾り

新型コロナウイルス感染症マスク着用について
マスク着用は政府の方針で徐々に緩和されてきています。普段は外しても良し、人の集まる所でも着用は個人の判断で良し、となっています。ただし、高齢者が多く集まる施設では今まで通りマスク着用を継続することと言われています。デイサービスをご利用される日はご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前 8 時 20 分ごろにまでに当事業所まで、ご連絡下さい。
また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。