

お正月



お正月はおせち料理を食べました。皆様たくさん食べられ喜ばれていました。皆様にとっていい一年になりますように。



初詣



天気が良い日に初詣に行きました。皆様一年の抱負や幸せを願ってお参りされてました。

屋上で凧揚げをしました。凧が上がっているのを見られたり、あがっている凧の持ち手を持たれて喜ばれていました。



2月行事予定

- 1日(水) 体重測定
- 3日(金) 節分
- 9日(木) ヤスダクリニック
- 14日(火) 上野山歯科(口腔)
- 15日(水) 誕生日会
- 16日(木) 上野山歯科(検診)
- 21日(火) 上野山歯科(口腔)
- 24日(金) 運動クラブ
- 27日(月) ヤスダクリニック



お願い

今月から面会制限を緩和しますが、今後ご協力、ご理解の程宜しくお願い致します。

今月の70歳目標

今月もウイルス対策しっかり行い、散歩や外出など外に出る機会を多くもてるようにしたいと思います。

ふくふく会みやびHP <http://fukufukukai.com>