

2022年 (令和 4 年)

12月号みやびだより

社会福祉法人ふくふく会 デイサービスセンターみやび TEL 072-950-0382

みやびホームページ fukufukukai.com



2022年も残すところ後ひと月となりました。コロナは いまだに落ち着く気配が見えません。日本でも第八波が始 まったと言われています。私たちは日常生活では感染予防 に気を付けて行きましょう。とはいえ、毎年の年末のこの 時期、冬至には柚子のお風呂にゆっくりとつかり、また、 来年は良い年にと思いを馳せて穏やかに年の瀬、大晦日を 過ごしたいですね。 一年の締めくくりも健康で、健やか に過ごしてまいりましょう。

看護師からのお知らせ

今年もいよいよ押し迫ってまいりましたが、2022年はみなさまど んな年でしたか? 体調が優れなかった方、元気いっぱいに過ごせ |た方、いろいろな方がいらっしゃると思います。コロナウイルス、 インフルエンザ、ノロウイルスに油断できない時期でもあります。 急に38℃以上の発熱、咳やのどの痛み、下痢、嘔吐等の症状がで

た場合は早めに医療機関の受診をお願いします。何かと忙しくなる この時期です。体調を崩さないようにしてくださいね。

看護師 吉岡洋子

11月の行事レク"やきいも焼こう会

今年も皆様と焼き芋が出来た事に感謝です! 少し肌寒い日ではありましたが、

火を囲みながらお話や歌ったりと楽しい時間を過 ごせました!

美味しかったとの声も頂き、開催出来て良かった です!来年もまた楽しんで頂きたいと思います。 スタッフ 松本和己

12月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

12月30日(金)~1月3日(火)は休業させて頂きます。 来年 1月4日(水曜日) より通常営業いたします。

	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	01 的当てゲーム	02 バランスコロコロ	03 コロコロストップ
	V				▲香りの湯▲	
04	05	06	07	08	09	10
	サイコロ振って	百歳体操	バウンドボール	バランスコロコロ	パターゴルフで	カーリング
	ボーリング				スマートボール	
		★理美容サービス	< ▲香りの湯▲			
11	12	13	14	15	16	17
	つかんで拾って	バウンドボール	コロコロストップ	パターゴルフで	百歳体操	輪投げゲーム
				スマートボール		
	▲香りの湯▲			▶理美容サービス▶		
18	19	20 每月20日は	21	22	23	24
	バランスコロコロ	おいしいテー	百歳体操	輪っかで大漁	年忘れ演芸会	年忘れ演芸会
		コロコロストップ			2022 Part1	2022 Part2
						▲香りの湯▲
25	26	27	28	29	30	31
		カーリング	輪投げゲーム	風船バスケット	12月30日(金)~1	月3日(以)
	スマートボール					ービスはお休みです
ATOME TO THE	+=++					
01 令和5年 元旦	02 振替休日	03	04	05	06	07
40 □ 20 □ (♠) = 4 E	Ban ハハ ニ ノサ ーグ:	コナナルファネオ	飛んでけ	つかんで拾って	的当てゲーム	バウンドボール
12月30日(金)~1月	引3日 (火) デイサービ) -	AIBOND C9.	紙コップ!		. 7.0 - 72	
					▲香りの湯▲	

みやびの 美味しいお昼ご飯!!



11月10日のメニュー

355

- ・筑前煮
- ・海草と胡瓜の酢の物
- ・絹あげ焼き
- ・ごはん
- ・お味噌汁

みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、11月10日に出ました【筑前煮】のメニューです。 筑前煮は、しっかりと味がしみ込んでいて程よい硬さでした。根菜系は少し 歯ごたえが有りましたが、皆様よくお召し上がりになっていました。海草と 胡瓜の酢の物は、全体の味が単調にならないように少し酸味の効いたバラン スのいい一品でした。写真では野菜の下に隠れていますが、絹あげ焼きはボ リュームが少し足りないかなと感じる方への配慮かな?と思えるくらいさっ ぱりとしてちょうどいいお腹の加減になりました。 私も食べ終わるとちょうどいい腹加減でした。

"ごちそうさまでした!!" 今日も美味しく、

理美容サービス 12月の理美容サービスは 12月6日(火)・15日(木) に行います。 ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



. . 泣腰鼻スお あ雨 く曲歌トぼ との かげをラろ で中 もた イ月 知 交牛 よぬ れ海わ 光 うれ ぬ老し万源 る のをて歳氏 明の に真母ばに 日い 中のん逢 にと ハに ざえ はわ ン 台いそ しず 力祝所 う ょ チ善 言な うだ 廣を ,3, ん 子忘 7 芳何じ 机 は 賀もり る せ祭 ずり

柿百冬石花 の才耕蕗石 秋のやの蕗 花や デ踏ミ イみレ磯史 サ出しの蹟 | すの香に ビー絵満遺 ス歩よつる りる 今 友朝抜蜑車 ののけの 増秋し宿 恵ゆ と 洋

. 寄 稿 をご 紹 介 L ま す。

月

詩

詠

み

11月のおいしいデーイ 懐かしい和菓子屋さんの「りんごケーキ」でした。

ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、 未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体 調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ていない時は 送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。





























今年もこの時期がやってまいりました!みやび焼き芋会!!! 今回も皆様にお芋の準備や炭焼きを手伝ってもらい、無事に美味しい焼き 芋が焼きあがり、あたり一面に秋の香りが漂っていました。 来年はもっとたくさんの方々に召し上がって頂けるよう計画します とりあえず無事に開催出来たので良かったです!!

機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

令和 4年を振り返って(機能訓練)

機能訓練に登録されている利用者さんは年間延べ86数名おられました。月 曜日~土曜日まで1日あたり20名~25名参加されています。年齢層は73歳~ 99歳と親子ほどの年齢差があり、男女比は約2対8で女性が多く機能訓練に励 まれています。

機能訓練においては年齢差とは無縁で、各個人の運動能力や健康状態を鑑み て個人で行なったり、グループ(最多5名)で実施しています。

今年もコロナ禍に苦悩しながら、機能訓練の実施場所の変更や中止をせざる 負えないことが数日ありましたが、機能訓練が感染源にならぬよう常に配慮 してきました。

来たる令和5年も運動能力に応じて、現状維持はもちろん、少しでも能力向上 につながるプログラムの向上に努めてまいります。何よりも転倒等の事故が 起こらぬよう利用者さんと共に切磋琢磨してまいります。

機能訓練指導員・林

みやび温泉「芯きで温まる薬湯」

今月は肩こり、疲労、冷え、腰痛に効果があ りしっかり温まる薬湯です。 どうぞご堪能下さい。

12月 2日(金) 7日(水)12日(月) 24日(土) に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康 で清潔な日々を過ごしましょう。

川柳・俳句・写真 を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の 紙面構成を目指しています。ご利 用者様、ご家族様から広く募集し ています。

気軽にスタッフまで声掛けをお

お誕生日おめでとうございます! 11月にお誕生会をされた方











10月22日生まれ

11月3日生まれ

11月12日生まれ

11月20日生まれ

11月22生まれ

11月22日生まれ

11月22日生まれ























() () 图の季葉







11月は筆入れを作りでした。



1 1 FOTE A









今年1年は昨年に引き続き新型コロナ過の中、皆様には、ご心配、ご 不便、ご迷惑 をおかけしました。 今後も感染対策に取り組み安心してご利用頂けるよう努めてまいります。

<u>待ちしています。</u> 急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろにまでに当事業所まで、ご連絡下さい。

また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については<mark>送迎時</mark>もしくは<mark>お渡ししている連絡帳に記載</mark>をお願いいたします。