

2022 年 (令和 4 年)

7月号 **みやびだよ**し ディサービスセンターみやび TEL 072-950-0382

社会福祉法人ふくふく会

みやびホームページ fukufukukai.com



今年も気象庁はきっちりと梅雨入り宣言をしましたが、 みやびだよりの7月号を作成している6月下旬、雨の無い 日は30度を超え、既に強烈な日差しの真夏日となってい ます。急激な気温と湿度の上昇が身体に応えますね。

私は夕食後にバルコニーに出て、夜風にあたりながら 星空を眺めるのが好きです。夕涼みは身体をいたわり、 精神を安定させて健康的な生活を続けるための一つのア

クセントにもなっているような気が します。この時期の夜は家の中より 外の方が幾分涼しく感じます。 今年はどんな夏になるのでしょう。



看護師からのお知らせ

ジメジメとした高温多湿の梅雨が明けると、ギラギラ太陽が照り付 ける夏がやって来ます。まだ、身体が暑さに慣れていないこの時期に 注意したいのが「かくれ脱水」といわれる症状です。本人の自覚がな いうちに体内の水分が奪われ、脱水症の一歩手前になっている状態の ことを言います。*手の甲をつまんで離すと痕が3秒以上残る。



- *口の中が粘つき、食べ物を飲み込みにくい。
- *便秘気味。あるいは以前よりひどくなった。
- *尿の回数が減り、色が濃くなっている。

このような症状がみられたら、かくれ脱水の可能性があります。水分 補給をこまめに行い規則正しい生活を送りましょう。経口補水液を飲 むことも有効です。気になることがあれば、いつでもご相談ください。 看護師 吉岡洋子

<u>スタッフ紹介</u> 20

6月より看護師として勤務しています 三島育恵です。

ようやく皆様のお顔と名前が一致してき

たような状態 ですが、みやび に安心して来て 頂けるよう、 頑張ります。





7月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

開催のお知らせ

7月の行事レクは、みやび 小さな夏祭りです。 スタッフの様々な才能を皆様に披露します。

7月7日(木)・8日(金) 13:50スタート どうぞお楽しみに!!

募集のお知らせ

8月の行事レク、サマーフェスタでは 利用者様で楽器演奏や合唱などなど、 スタッフと一緒に何か披露いただける方を 募っています。

	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	01	02
					飛んでけ	バランスコロコロ
					紙コップ!	
03	04	05	06	07	08	09
	カーリング	輪っかで大漁	風船バスケット	みやび七夕	みやび七夕	パターゴルフで
				小さな夏祭り	小さな夏祭り	スマートボール
	▶理美容サービス▶			▲香りの湯▲		
10	11	12	13	14	15	16
	輪投げゲーム	風船バスケット	つかんで拾って	サイコロ振って	バランスコロコロ	百歳体操
				ボーリング		
		▲香りの湯▲				▲香りの湯▲
17	18	19	20 毎月20日は	21	22	23
	飛んでけ	つかんで拾って		バウンドボール	百歳体操	カーリング
	紙コップ!		的あてゲーム			
			★理美容サービス		▲香りの湯▲	
24	25	26	27	28	29	30
		的あてゲーム	バランスコロコロ	百歳体操	輪っかで大漁	輪投げゲーム
	ボーリング					
31			▲香りの湯▲			

美味しいお昼ご飯!!



6月21日のメニュー

- ・白和え
- ・鰻巻
- ・胡瓜と海草の酢の物
- ・赤飯
- ・あさりの酒蒸し



みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは,6月21日に出ました【赤飯・鰻巻】のメニューです。 今月は、丁度夏バテ気味の時に出た非常にありがたかったメニューのご紹 介です。

鰻巻は、しっかりとした味付けで鰻のうま味がおいしい逸品でした。逆に あさりの酒蒸しは、あっさりとした味付けで、味のバランスが良かったです。 白和えは少し甘目で胡瓜と海草の酢の物の酸味とこちらもバランスよく食 べることができ助かりました。

まだまだ暑い日が続くので非常にありがたいメニューのご紹介でした。 "ごちそうさまでした!!" 今日も美味しく、

理美容サービス 6月の理美容サービスは

7月4日(月)・20日(水) に行います。 ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



皆 青 抱 清 様 か 貧 か 15 0 n b 生 秘 ゐ 0 る く む 子 る る 寄 未 を 来 惜 ヤ お や 待 み 衣 ち な 更 衣 更 き 7 安 お 本 若 l) 恵 葉 ま 洋 風 す。

利 六 者 様 月 み 家 族 や 様 か 0 詩 稿 詠 を 紹 ま

6月のおいしいデーイ

懐かしい和菓子屋さんの水ようかんでした。



ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、 未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体 調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ていない時は 送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

みやび職員によるかくし芸大会を6月16日、17日の二日 間、開催しました!!

南京玉簾・ひげダンス・腹話術・バルーンアート・超能力 ショー・ピアノ連弾を楽しんで頂きました。

































機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

白黒写真をカラー写真に変更

今回は、機能訓練とは違う内容を記載したく思います。

大阪万博が開催された昭和45年ごろからカラー写真が普及しました。多くの利用者 様の若き日の写真は白黒が主流です。デイサービスセンターみやび では利用者様に 昔の写真を持参していただき、フロアに掲示させていただいていました。結婚式の写 真、旅行やデートの写真等ですが、全てが白黒写真です

そこで、昨今のコンピューター技術(AI)を用い て白黒写真をカラー化して利用者様に持ち帰って頂 いています。

当時、着用していた服の色、背面に写っている草 花がカラー化され懐かしい思い出に浸られています。 ご家庭でお気に入りの白黒写真がございましたら、 遠慮なくお申し出いただければカラー化してお返し します。ご家族の楽しいひと時をカラー化してみま せんか?お待ちしております。機能訓練指導員・林





みやび温泉(森の香り」

今月は疲れ、冷え、肩こりに効果が ある「森の香り」のお湯です。 どうぞご堪能下さい。

7月 7日(木) 12日(火)

22日(金) 27日(水) に行います

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康 で清潔な日々を過ごしましょう。

川柳・俳句・写真 募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の 紙面構成を目指しています。ご利 用者様、ご家族様から広く募集し ています。

気軽にスタッフまで声掛けをお 待ちしています。

お誕生日おめでとうございます! 6月にお誕生会をされた方











6月16日生まれ 6月27日生まれ



6月14日生まれ





サブレクの様子





9月の作品















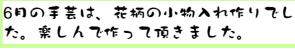
6月の手芸

















急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろにまでに当事業所まで、ご連絡下さい。

また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。