



2022年
(令和4年) 8月号

みやびだより

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL 072-950-0382
みやびホームページ fukufukukai.com



令和4年、今年の夏、コロナウイルス感染症は第7波が日本全国で日々の感染者数を爆発的に増やしています。ほんの1月前は感染者数がすっかり減っていて3年ぶりに旅行やレジャー、観光に人々は期待を持って夏休みの計画を立てていたところだったので、ショックも大きくなってしまいました。

コロナウイルス感染症が無くなるなら、効果的なワクチンを造りだして早く怖い病気でない世の中になって欲しいと思います。

また行楽を楽しめる日が戻って来ることを待っています。夏はやっぱり海へ行きたいなと思います。



看護師からのお知らせ

看護師 吉岡洋子

熱中症に注意を

今年の夏は平年より厳しい暑さが予想されています。熱中症は屋外だけでなく、室内（夜間寝ている時）でも発症します。

高齢者は若い人に比べて、体内の水分の量が少なくないうえ、暑さや喉の渇きへの感覚が鈍くなり、暑さに対する身体の調整機能も低下するため、特に熱中症への注意が必要です。

〈予防〉

・水分補給をしましょう→1時間ごとにコップ1杯、1日8回、1.2ℓ

・室内は涼しくしましょう→気温28度以下、湿度50～60%

・暑さを避けましょう→外出時は涼しい服装、日傘や帽子を着用。

外出中も水分、休憩を十分摂りましょう。

体調不良など少しでも気になることがあれば気軽に相談ください。

スタッフ紹介 ①

今更言うことないですね、麻野です。知っている人は知っている。知らない人は仕方ありません、麻野賀代子です。

すっかりベテランになりました。

最近は週1のペースで勤務しています。

見かけたらお声掛け下さいね。



8月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

開催のお知らせ

8月の行事レクは、**みやび音楽祭 2022サマーフェスタ**です。スタッフが様々な才能を音楽で表現します。

8月23日(火)・24日(水) 13:50スタート どうぞお楽しみに!!

日	月	火	水	木	金	土
31	01 バウンドボール	02 バランスコロコロ	03 パターゴルフで スマートボール	04 百歳体操 ※理美容サービス※	05 風船バスケット	06 飛んでけ 紙コップ! 🔥香りの湯🔥
07	08 コロコロストップ	09 パターゴルフで スマートボール	10 輪っかで大漁	11 山の日 輪投げゲーム 🔥香りの湯🔥	12 つかんで拾って	13 サイコロ振って ボーリング
14	15 カーリング	16 輪っかで大漁 🔥香りの湯🔥	17 百歳体操	18 飛んでけ 紙コップ!	19 的あてゲーム	20 毎月20日は おいしいティー バランスコロコロ
21	22 飛んでけ 紙コップ! 🔥香りの湯🔥	23 サマーフェスタ 2022 (演奏会) Part1	24 サマーフェスタ 2022 (演奏会) Part2	25 サイコロ振って ボーリング	26 百歳体操 ※理美容サービス※	27 パターゴルフで スマートボール
28	29 百歳体操	30 つかんで拾って	31 的あてゲーム	01	02	03

みやびの美味しいお昼ご飯!!



7月22日のメニュー

- ・天ぷら盛り合わせ
- ・冷やしうどん
又は そば
- ・ごはん

みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、7月22日に出了した【天ぷら盛り合わせ】のメニューです。

暑さが続き食欲のない日には、食べやすく助かるメニューでした。皆様は、冷たい麺はそば派?それともうどん派?でしょうか?

今回は、圧倒的に「おそば」にされた方が多くレアな「うどん」の写真になってしまいましたが、美味しかったのでご紹介します。

天ぷらは、獅子唐、蓮根、かぼちゃ、さつまいも、エビでボリューム満点!!サクサクの衣でとても美味しかったです。

麺つゆに天ぷらをつけて、ご飯で受けると食が進みました。

うどんのツユには生姜を入れて、そばのツユにはワサビを入れて...腰のある麺を「つるつるっ!」と流し込んでお腹いっぱいになりました。

今日も美味しく、**「ごちそうさまでした!!」**

理美容サービス

8月の理美容サービスは

8月4日(木)・26日(金)に行きます。

ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



皆様からのご寄稿をお待ちしております。

ア今年
ボガの
ド梅
の雨
割い
った
った
腹い
立っ
つ
種
の
お帰
芳お
賀お
きた
さの

夏料
理手
も
こ
ん
ち
き
ち
ん
の
切
安
本
恵
洋
に

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

七月みやび詩詠み会



7月のおいしいティー

懐かしい和菓子屋さんの「くずきり」でした。



ワクチン接種を受けられましたらお教えてください。新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

みやび七夕祭り

7/7~8にかけて七夕イベントin「小さな夏祭り」を開催!!
短冊に書いて頂いた願い事をスライドショーにして鑑賞後
織姫と彦星を題材にしたミニゲームを行いました!
暑さを忘れるぐらいに盛り上がっていました!!



来年もたくさんの笑顔と共に
皆様と一緒に開催出来ま
すように、、、♡

7月の作品



山下画伯ばいの貼り絵に仕上がりました!



お誕生日おめでとうございます! 7月にお誕生会をされた方

HAPPY
Birthday
TO YOU



7月1日生まれ

7月3日生まれ

7月6日生まれ

7月12日生まれ

7月22日生まれ

7月14日生まれ

7月13日生まれ

7月29日生まれ

7月のレクリエーション



ゲームに紙芝居
日替わりレク

7月の手芸



8月の手芸
ひょうたんの
根付

お願い テイサービスでは快適にお過ごし頂けますようにエアコンをつけておりま
個人差がありますが、肌寒く感じられる方は一枚羽織るものをご用意ください。

みやび温泉「ラベンダーの香り」

今月は疲れ、冷え、肩こりに効果がある「ラベンダーの香り」のお湯です。
どうぞご堪能下さい。
8月 6日(土) 11日(木)
16日(火) 22日(月)に行います。
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろにまでに当事業所まで、ご連絡下さい。
また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。