



2022年  
(令和4年) 6月号

# みやびだより

社会福祉法人ふくふく会  
デイサービスセンターみやび  
TEL 072-950-0382



みやびホームページ [fukufukukai.com](http://fukufukukai.com)

6月は梅雨の季節。

ゴールデンウィーク以降、安定した天候が続いていましたが、田植えの準備が見られるようになり、少しずつ気温、湿度が上昇し、蒸し暑ささえ感じられるようになってきました。もうすぐ梅雨が始まります。

コロナウイルス感染症は終わりが見え、近く4回目のワクチン接種が始まろうとしています。それでも私たちは様々なことに注意を払いながら、毎日を健康で元気に明るく楽しく暮らしていければいいですね。そろそろ紫陽花も見ごろを迎えます。



## 看護師からのお知らせ

6月になりました。  
ジメジメと蒸し暑いこの時期は、食中毒に注意しましょう。  
食中毒は主に、冬場にみられるノロウイルスなどのウイルス性食中毒と、夏場やこの時期に多くみられる細菌性食中毒があります。  
子供やお年寄りの方で抵抗力の弱い方、過労や睡眠不足などで体力の弱っている方は食中毒になりやすく、重症化することもあります。  
予防するためには、①調理前後、調理中の手洗い。②調理器具をよく洗い、熱湯をかけるなど消毒する。③食材は冷蔵庫で保存、調理時は加熱処理をしっかりと行う。④消費期限の過ぎた食材は使わない。等があります。  
上記を守り、楽しい毎日を過ごしましょう。気になることがあれば、いつでもご相談ください。  
看護師 川久保久美子



## スタッフ紹介 ⑩

5月からみやびで働き始めました  
白神雄介です。  
デイサービスにいられたご利用者の皆様方に、「楽しかった」「元気が出た」「来て良かった」「また来たい」と思っ  
て頂けるよう努めて参ります。  
よろしくお願ひいたします。



## 6月のイベント・レクリエーション

\*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

### 開催のお知らせ

6月の行事レクは、みやび かくし芸大会です。  
スタッフの様々な才能を皆様に披露します。  
6月16日(木)・17日(金) 13:50スタート  
どうぞお楽しみに!!

### 募集のお知らせ

8月の行事レク、サマーフェスタでは  
利用者様で楽器演奏や合唱などなど、  
スタッフと一緒に何か披露いただける方を  
募っています。

日	月	火	水	木	金	土
29	30 的あてゲーム	31 バウンドボール	01 つかんで拾って	02 サイコロ振って ポーリング	03 バウンドボール	04 バランスコロコロ
05	06 百歳体操	07 飛んでけ 紙コップ! ※理美容サービス※	08 的あてゲーム	09 バウンドボール	10 コロコロストップ 🔥香りの湯🔥	11 パターゴルフで スマートボール
12	13 サイコロ振って ポーリング 毎月20日は	14 百歳体操	15 バランスコロコロ	16 みやび かくし芸大会	17 みやび かくし芸大会	18 飛んでけ 紙コップ! 🔥香りの湯🔥
19	20 バウンドボール	21 バランスコロコロ	22 百歳体操 🔥香りの湯🔥	23 カーリング ※理美容サービス※	24 輪投げゲーム	25 風船バスケット
26	27 コロコロストップ 🔥香りの湯🔥	28 パターゴルフで スマートボール	29 輪っかで大漁	30 輪投げゲーム	01	02

みやびの

美味しいお昼ご飯!!



### 5月5日のメニュー

- ・ゴーヤチャンプル
- ・白菜のポン酢かけ
- ・いかのから揚げ
- ・ごはん
- ・お味噌汁

### みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、5月5日に出了した【ゴーヤチャンプル】のメニューです。

今月は、暑くなりつつある時に出了栄養満点のメニューをご紹介します。ゴーヤチャンプルはゴーヤの苦みを卵や鯉節が和らげてくれてご飯が進む逸品でした。いかのから揚げは、歯ごたえがあってゴーヤチャンプルによく合いました。白菜のポン酢かけも口の中をさっぱりとしてくれたので実にバランスよく食べやすい逸品でした。

体が暑さになれていない時には、非常にありがたいメニューでした。

今日も美味しく、**"ごちそうさまでした!!"**

皆様からのご寄稿をお待ちしております。

・病院の窓から 眺める 初夏の気配 芳賀  
・母の日の花束 東の空から 飛んで来た

・花菖や 幼な話 ちぐはぐに 恵洋  
・花菖や かつて疎開に 耐えし径

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します

## 五月みやび詩詠み会



## 「青春写真館」 昔の写真大募集!!

皆さんの若かりし日、青春時代、思い出の写真を募集いたします。  
こぞっての参加をお待ちしております!



## 理美容サービス

6月の理美容サービスは

6月7日(火)・23日(木)に行きます。

ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。





# みやびピック2022

今年も開催されました、「みやびピック」！！  
皆様熱く熱く競技へ取り組んでくださいました！！👏  
とても盛り上がっていました！！



日替わりでいろんな競技に参加していただき、  
優勝チーム全員での記念写真を撮りました！！



## 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

### 頭(脳)の機能訓練

毎回、デイサービスに来られた午前中は、入浴やプリントを配布し計算問題、間違い探しや昭和懐かしクイズ等を解いていただく脳トレを実施しています。機能訓練においても、身体の運動、歩行練習等を始める前の2～3分間を用いて脳トレを実施しています。

特筆すべき内容としては、午後からの機能訓練です。昼食後1時間～1時間30分経たれた利用者さん4～5名を対象に脳トレを実施しています。その内容は

- ・ 昼食の摂取量
- ・ 料理名(通常3～5種)
- ・ 料理に使われていた食材
- ・ 利用者さんの好き嫌い等々を答えてもらっています。

利用者さん同士で助け合いながら、正解を導かれています。身体の機能訓練においても励まし合いながら切磋琢磨されている光景には微笑ましくあり、頭のさがる思いです。未永く一緒に機能訓練できることを祈念しています。

機能訓練指導員 林 宏

### みやび温泉「すっきりオレンジの香り」

今月は発汗、保温に効果があるの「すっきりオレンジの香り」お湯です。どうぞご堪能下さい。

6月10日(金) 18日(土)

22日(水) 27日(月)に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

### 川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。

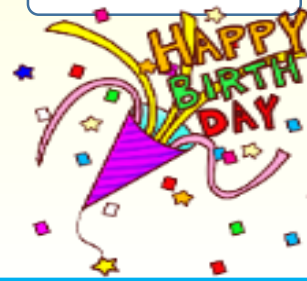
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。  
また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。

お誕生日おめでとうございます！  
5月にお誕生会をされた方

HAPPY  
Birthday  
TO YOU

5月20日生まれ



## 5月のおいしいデー

懐かしい和菓子屋さんの若帖でした。



## レクリエーションの様子



百歳体操



オープンテラス  
車いすバスケット



## 5月の作品



## 5月の手芸



5月の手芸は、コースター作りでした。  
集中して作って頂きました。



ワクチン接種を受けられましたらお教えてください。新型コロナウイルス感染症は、未だ終息することなく続いています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。