



2022年  
(令和4年)

4月号

# みやびだより

社会福祉法人ふくふく会  
デイサービスセンターみやび  
TEL 072-950-0382  
みやびホームページ fukufukukai.com



長かった冬が終わり、日ごとに暖かい日が増え、春の訪れを感じる今日この頃、桜前線もいよいよ大阪に来て、間もなく満開の桜も見れそうですね。

このところテレビではコロナウイルスの他に、世界情勢の不安定なニュースが連日聞かれます。

暖かい穏やかな晴れの日に、満開の桜を眺めながら私たちは平和な日常を過ごし、誰もが幸せに暮らせる世の中に世界がなっていて欲しいなとつくづく感じます。

桜の花を見ながら平和な世界へと願いを込めて祈ります。



## 看護師からのお知らせ

季節の変わり目は体調の変化に注意！  
春は寒暖差や気圧変化が大きく、自律神経の乱れから持病が悪化する「気象病」を発症する方も多い季節です。体調調整機能が低下している高齢者にとっては心身ともに大きな負担を受けやすくなるので注意しなければいけません。

軽度の体調不良なら自宅でのんびりしながら経過観察というも有りですが、食欲がなくなったり、休んでも体調が回復しない場合には、早い段階でかかりつけの医師に相談することをお勧めします。

看護師 山内 授可

## スタッフ紹介 ⑩

看護師の山内 授可です。  
令和4年2月1日から入職しました。

前職は特別養護老人ホームで看護業務を行っていました。

デイサービスでの看護業務は約10年振りとなります。

今までの経験を活かして行きたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。



## 4月のイベント・レクリエーション

\*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

4月の行事は、**散歩 DE 花見**です。開催のお知らせ

4月1日(金)～桜が散るまで 13:50スタート

天候のいい日は外へ出て近くの公園で満開の桜を見ながら身体を動かし、健康散歩を楽しみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
27	28 	29	30	31	01 いも掘りゲーム	02 サイコロ振って ポーリング 🔥香りの湯🔥
03	04 カーリング 4月4日(月)～4月9日(土)	05 輪っかで大漁	06 タオルで飛ばそう	07 百歳体操 🔥香りの湯🔥	08 的あてゲーム	09 バウンドボール
10	11 輪投げゲーム	12 風船バスケット 🔥香りの湯🔥	13 サイコロ振って ポーリング	14 的あてゲーム	15 百歳体操	16 ココロストップ
17	18 飛んでけ 紙コップ! 🔥香りの湯🔥	19 タオルで飛ばそう	20 バウンドボール	21 バランスコロコロ 🔥理美容サービス🔥	22 パターゴルフで スマートボール	23 百歳体操
24	25 いも掘りゲーム	26 サイコロ振って ポーリング	27 ココロストップ	28 パターゴルフで スマートボール	29 昭和の日 輪っかで大漁 🔥香りの湯🔥	30 輪投げゲーム

## みやびの 美味しいお昼ご飯!!



### 3月7日のメニュー

- ・すき焼き
- ・くらげと胡瓜の酢の物
- ・ごはん
- ・お味噌汁

### みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、3月7日に出了した【すき焼き】のメニューです。

今月は、鍋物の人気メニュー“すき焼き”をご紹介します。すき焼きと言えば、生のとき卵大丈夫?かと思われそうですが、卵は、半熟卵で対応しています。

すき焼きは、シッカリとした味付けで野菜もたっぷり。牛肉も割り下の味と相性抜群です。

くらげと胡瓜の酢の物は、しっかりと歯ごたえに、優しい酸味が効いて口の中をさっぱりとしてくれました。

全体にボリューム感もあり、美味しいと男女問わず人気のメニューでした。

### 理美容サービス 4月の理美容サービスは

4月6日(水)・21日(木)に行います。

ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。



皆様からのご寄稿をお待ちしております。

・産声は 母への賛歌 春の雪  
恵洋

・マイキッチン 深鍋一個で 全部済む  
芳賀

・道明寺 梅の香りと 猿廻し  
気がつけば みやびの頭のワルツに かけめぐる

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

## 三月みやび詩詠み会

### 新年は新規格 新春「青春写真館」

#### 大募集!!



皆さんの若かりし日、思い出の写真を募集いたします。もちろんスタッフも一緒に青春時代をテーマに写真を皆さんに見て頂けるように企画しました。ごそでの参加をお待ちしております。

まずはスタッフの写真を展示します!



# 春のみやび祭り

今年も開催されました、「春のみやび祭り」！！  
3/21～3/26までの1週間皆様にさまざまなゲームで  
楽しんで頂きました！



〇×クイズ、三択クイズ、洗濯バサミ付け、風船バレー、輪っかりレー、ジェスチャーゲームなどさまざまなゲームで盛り上がっていました！皆様真剣に取り組んでいただき白熱していました！！  
沢山の良い笑顔が見れました！！

## 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

新年度を迎えて

令和4年度が始まるにあたって「機能訓練記録」を刷新します。その際に利用者様個々の目標も設定します。

1年間を通して目標に近づけるように訓練される方が約8割、残りの約2割の方は3ヶ月ごとに設定した目標の到達度を鑑みて、新たに目標を設定します。目標到達度にはデジタル評価とアナログ評価があります。デジタル評価は歩行距離数や立位保持時間等の数字で表せて評価が安易です。一方アナログ評価は数字で到達度を表すことが困難です。多くの方が後者のアナログ評価に該当されます。歩行がスムーズになった、日常生活動作が機敏になった、デイサービスを楽しみにされている等々、ご家庭でのアナログ評価をしていただき連絡いただければ幸いです。

＝追記＝ 現状維持も大切なアナログ評価になります。 機能訓練指導員 林 宏



### みやび温泉「リラックスラベンダーの香り」

今月は発汗、保温に効果がある「アジアシトラスの香り」のお湯です。どうぞご堪能下さい。

4月2日（土） 7日（木） 12日（火）  
18日（月） 29日（金）に行きます。  
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

### 川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。  
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！  
3月にお誕生会をされた方



## レクリエーションの様子



集団でのゲームやグループでの作業、テーブルゲームなどをされています。

### 3月の作品



壁飾りは春爛漫ですね！

ワクチン接種を受けられましたら教えてください。新型コロナウイルス感染症は、私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急ぎよお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。