



2022年1月号
(令和4年)1月号

みやびだより

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL 072-950-0382
みやびホームページ fukufukukai.com



新年明けましておめでとうございます

今年こそ、世界からコロナウイルス感染症がなくなることを願ひ、寅の絵馬に疫病退散の願掛けをして、令和4年は穏やかな1年となりますように。
また、皆様にとってご多幸がありますよう、スタッフ一同、心よりお祈りいたしております。
本年も変わらぬお付き合いを、お願い申し上げます。



看護師からのお知らせ

看護師 吉岡 洋子
明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく申し上げます。
1月は気温・湿度が低下し、感染症が流行る時期です。寒い冬を元気に過ごすためには、お部屋の温度・湿度を適切に保ちましょう。(室温20~22℃、湿度45~55%)マスクを着用し、手洗い・うがいを徹底しましょう。適度な運動を心がけましょう。冬場でも水分をしっかりと摂りましょう。
日々の生活の中で、以上のことを心がけ、寒い冬を乗り切りましょう。

スタッフ紹介 ⑮



光貞です。
本年もよろしくお願ひいたします。
送迎担当の白樫

1月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

1月4日(火曜日)

より通常営業いたします。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	01 令和4年元旦
				12月30日(木)~1月3日(月) デイサービスはお休みです。		
02	03	04 輪っかで大漁	05 飛んでけ 紙コップ!	06 タオルで飛ばそう スマートボール	07 百歳体操	08 バウンドボール
				新春 書初め大会		
09	10 成人の日	11	12	13	14	15
		10日(月)~15日(土) 初笑い会				
				🔥香りの湯🔥		✂️理美容サービス✂️
16	17 飛んでけ 紙コップ! 🔥香りの湯🔥	18 タオルで飛ばそう	19 百歳体操	20 バウンドボール	21 パターゴルフで スマートボール	22 カーリング タオルで飛ばそう
23	24 サイコロ振って ボーリング ✂️理美容サービス✂️	25 百歳体操 🔥香りの湯🔥	26 バランスコロコロ	27 コロコロストップ	28 輪っかで大漁	29 輪投げゲーム
30	31 玉入れゲーム	01	02	03	04	05

みやびの

美味しいお昼ご飯!!

みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、12月24日に生まれた【鶏肉の唐揚げ】のメニューです。クリスマスだったので鶏肉のメニューだったと思います。
鶏肉は、外はさっくりしていて、中はもちもちの食感で食べ応えのある逸品でした。
スモークサーモンは、さっぱりしつつ、サーモンの風味は損なわない逸品でした。
ひろうすと野菜の炊き合わせは、和食の感じで、あっさりしつつ出汁がよくきた逸品でした。
クリスマスな感じを出しつつ、食べやすい食事でした。



12月24日のメニュー

- ・鶏肉の唐揚げ
- ・スモークサーモン
- ・ひろうすと野菜の炊き合わせ
- ・ごはん
- ・お味噌汁



ごちそうさまでした!

理美容サービス

1月の理美容サービスは

1月14日(金)・24日(月)に行います。
12月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。
ご希望あればスタッフまでお申し出ください。



昨年一年たくさんさんの投稿をありがとうございました。本年も皆様からの投稿をありがとうございます。

凍る道 何と上手に
朝起きて 窓の結露で
ハイヒール 寒さ知る
芳賀

野菊挿し 妻を扶くる
満了や 静かに迫る
夜の帳 厨かな
恵洋

凛凛と 野菊は雨を
突として 争ふ鴨の
水の綺羅 待つ彩に
恵洋

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

十二月みやび詩詠み会

新年は新規格 新春「青春写真館」

大募集!!



皆さんの若かりし日、思い出の写真を募集いたします。もちろんスタッフも一緒に青春時代をテーマに写真を皆さんに見て頂けるように企画しました。こそっての参加をお待ちしております。
まずはスタッフの写真を展示します!



みやび年忘れ演芸会

毎年恒例の「みやび年忘れ演芸会」！！
なんと！今年は！12/16.17の2日間開催でした！！スタッフ一同皆様に楽しんで頂くべく案を出して、練習に励みました！！



寸劇、歌、楽器演奏、コント、踊り、語り、とても楽しんで頂けたようで、スタッフ一同喜んでおります！！
来年も皆様にたくさん笑って楽しんで頂ける1年になりますように精進して参ります！！

12月11日(金)避難訓練実施しました
無事に前庭へ避難できました。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

令和4年 機能訓練の目標
新年、明けましておめでとうございます。
私が機能訓練指導員として就職してから4月で丸2年が経過します。2年間に利用者様との多くの出会いに感謝しています。日々運動能力が向上される方、現状維持と向上を繰り返される方、諸事情で機能訓練を中止された方々が私の経験となり、日々研鑽しています。デイサービスセンターみやびでは、利用者様に楽しんでいただくプログラムを多数実施しています。利用者様との出会いを楽しみ、お風呂に入る楽しみ、昼食を食べる楽しみ、午後からのレクリエーションを楽しみながら一日を過ごされています。
機能訓練も楽しみのひとつに加えてもらえるプログラムを用意することが私の使命です。「明るく、笑顔で機能訓練！」を目標に精進します。令和4年も共に頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。
機能訓練指導員 林 宏

みやび温泉「香りの湯」

今月は発汗、保温に効果がある「ホットハーブの香り」のお湯です。どうぞご堪能下さい。

1月8日(土) 13日(木)
17日(月) 25日(火)に行います。
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
12月にお誕生会をされた方



12月の作品紹介



レクリエーションの様子



手芸で、お正月飾りを



ワクチン接種を受けられましたら教えてください。新型コロナウイルス感染症は、私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。
また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。