



2021年12月号
(令和3年)

みやびだより

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL 072-950-0382
みやびホームページ fukufukukai.com



今から1年前、コロナウイルス感染症は日本国内で第3波を迎えていました。今年は第5波が去り、新規感染者数もすっかりと少なくなっています。それでもコロナウイルスは無くなったわけではありません。他の国では再び感染者数が増えてきていると言われています。

日本でも年末から年明けへと少しずつ増え、第6波となるともいわれています。私たちは3回目の予防接種を確実に受け、安心を取り戻したいところです。



看護師からのお知らせ

12月に入り、気温・湿度共にどんどんと下がって来ましたね。今年の冬は風邪・インフルエンザ・胃腸炎・に加えコロナウイルス感染症にも要注意です。手洗いうがいマスクの着用と、しっかりと対策をお願いします。水分補給も忘れずに。 看護師 岡崎美鈴

スタッフ紹介 ⑮

ご利用者様にお茶をお出ししています。吉田浩子です。18歳でこちらに来てから、今は27歳と、いつの間にか9年が過ぎました。皆様においしいお茶を飲んでいただくこと笑顔で頑張っています。



吉田 浩子

12月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

1月4日（火曜日）

より通常営業いたします。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	01 バウンドボール	02 バランスコロコロ 🌸香りの湯🌸	03 百歳体操	04 輪っかで大漁
05	06 的当てゲーム	07 百歳体操 🌸香りの湯🌸	08 コロコロストップ	09 パターゴルフで スマートボール ✕理美容サービス✕	10 輪投げゲーム	11 風船バスケット
12	13 バウンドボール	14 バランスコロコロ	15 カーリング ✕理美容サービス✕	16 年忘れ演芸会 2021 Part1	17 年忘れ演芸会 2021 Part2 🌸香りの湯🌸	18 タオルで飛ばそう
19	20 避難訓練 コロコロストップ	21 パターゴルフで スマートボール	22 冬至 百歳体操 🌸香りの湯🌸	23 輪投げゲーム	24 サイコロ振って ボーリング	25 的当てゲーム
26	27 カーリング	28 輪っかで大漁	29 風船バスケット	30	31	01 令和3年 元旦
12月30日(木)～1月3日(月) デイサービスはお休みです。						
02	03	04 風船バスケット	05 タオルで飛ばそう	06 サイコロ振って ボーリング	07 バランスコロコロ	08 コロコロストップ 🌸香りの湯🌸

みやびの

美味しいお昼ご飯!!

みやびは食事が美味しいです!!

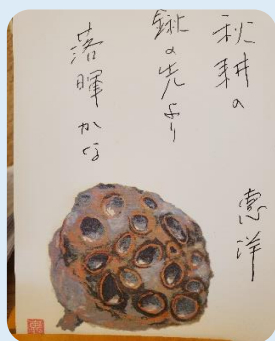
今回ご紹介するのは、11月23日に出了した【炊き込みご飯】のメニューです。炊き込みご飯は、あっさりとした感じですが、食欲がそえられる逸品でした。真ん中上の“わけぎとホタテの酢の物”は、優しい酸味で食べやすい一品となっていました。また、茄子の味噌和えは、茄子の甘さを活かした優しい味になっていました。じゃこの天ぷらは、歯ごたえがあり、生姜を効かせて食べるとお酒が欲しくなりそうな逸品でした。茶碗蒸しは、お腹に優しい感じでした。あっさりとしていても人気のあるメニューでした。

ごちそうさまでした!



11月23日のメニュー

- ・炊き込みご飯
- ・茶碗蒸し
- ・わけぎとホタテの酢の物
- ・茄子の味噌和え
- ・じゃこの天ぷら



皆様からの
お待ちしております
の
ご
寄
稿
を

・別れたる 人振り向かず 野菊濃し 恵洋

・野菊挿し 妻を扶くる 厨かな 恵洋

・凛凛と 野菊は雨を 待つ彩に 恵洋

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

十一月みやび詩詠み会

理美容サービス

121月の理美容サービスは
12月9日(木)・15日(水) に行います。

12月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。
ご希望あればスタッフまでお申し出ください。



新年は新規格 新春「青春写真館」

大募集!!



皆さんの若かりし日、思い出の写真を募集いたします。もちろんスタッフも一緒に青春時代をテーマに写真を皆さんに見て頂けるように企画しました。こそでの参加をお待ちしております。



みやび焼芋会

秋を感じて、みんなでホクホクになろう！！



11/16～18までの3日間限定で焼き芋会を開催！！
芋洗いやアルミホイルに包む、火起こしなど様々な工程をワイワイとお手伝い頂きました！
焼いている間はとても良い香りを漂わせ、食すととても甘く美味しい芋に仕上がりました！
今後も季節に合った行事を検討していきたいと思います！！

機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

令和3年を振り返って（機能訓練）
機能訓練に登録されている利用者さんは50数名おられます。月曜日～土曜日まで1日あたり20名～25名参加されています。年齢層は72歳～98歳と親子ほどの年齢差があり、男女比は約2対8で女性が多く機能訓練に励まれています。機能訓練においては、年齢差とは無縁で、各個人の運動能力や健康状態を鑑みて個人で行ったり、グループ（最多5名）で実施しています。
その中で特筆すべき2点があります。
✓何よりもコロナに対策です。機能訓練が感染源にならぬよう配慮しています。
✓利用者さんの運動能力に応じて、現状維持はもちろん、能力向上につながるプログラムを実施することです。
以上の2点を肝に命じて実施するなかで、感謝すべきことは『転倒者ゼロ！』で1年間過ごせたことです。来る令和4年も転倒等の事故が起これよう利用者さんともに切磋琢磨してまいります。

機能訓練指導員 林 宏

年末年始のデイサービスの休業日について

以下の期間、デイサービスは年末年始お休みさせていただきます。

令和2年12月30日（木曜日）～令和 3年1月3日（月曜日）はお休みです。

上履きお持ち帰り実施のお知らせ

利用最終日にはデイサービスでお預かりしている上履きは一にお持ち帰りいただきます。年始初回利用日に忘れずご持参ください。

みやび温泉「香りの湯」

今月は発汗、保温に効果がある「ゆずの香り」のお湯です。どうぞご堪能下さい。



12月 2日（木） 7日（火）
17日（金） 22日（水）に行います。
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。
気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます！
11月にお誕生会をされた方



11月の作品紹介

今日の書道



季節の壁飾り



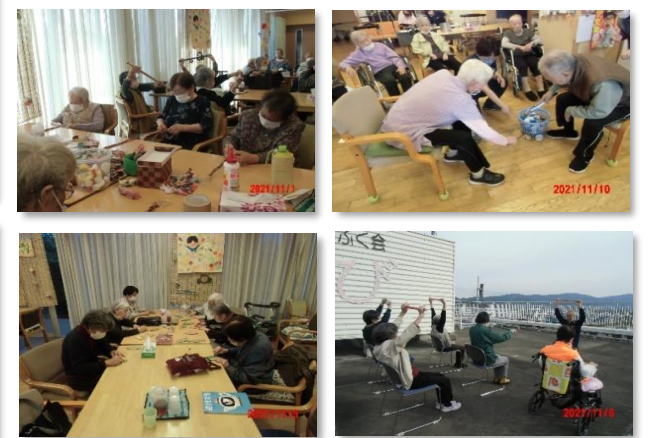
レクリエーションの様子

全体レク



グループレクリエーション

小人数での体操、ゲーム、手芸など・・・



ワクチン接種を受けられましたら教えてください。新型コロナウイルス感染症は、私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ていない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

ご利用キャンセルは急ぎでお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前 8 時 20 分ごろまでに当事業所まで、ご連絡下さい。
また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。