



こここのところお天気は安定して、最高気温が30度を割り込み、暑さも落ち着いてさわやかな風の中、過ごしやすい日が増えてきました。お出かけをして、日々の暮らしを楽しみたいところですが、今もなおコロナとの戦いは続いています。

私たちのデイサービスでは皆さんが運動不足にならないようにと、10月は運動会を実施いたします。

運動の秋、他にも食欲の秋、読書の秋、収穫の秋、実りの秋と様々な形容をする秋本番です。皆さんと一緒に明るく楽しく元気に身体を動かして健康に過ごして行きましょう。



看護師からのお知らせ

まだ暑い日がありますが、朝夕は少しづつ涼しく、過ごしやすくなって来ましたね。この時期、季節の変わり目に体調を崩される方が多くなってまいります。風邪や下痢などの体調不良には十分気を付けてお過ごしください。体調で気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。

看護師 岡崎美鈴

スタッフ紹介 ⑪

デイスタッフの河本啓子です。皆様の笑顔、やさしさに包まれてデイサービスで働く事が生きがいとなっています。働き出してから早10年が過ぎ、みやびのデイサービスは、私も行きたいなと思える楽しく明るいデイになって来ました。これからも皆様が笑顔で過ごせる楽しいみやびと一緒に楽しみましょう。



河本 啓子

10月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

ワクチン接種を受けられましたら教えてください。新型コロナウイルス感染症は、私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 運動会 2021 Part1 | 02 バランスコロコロ |
| 03 | 04 輪っかで大漁 🌀香りの湯🌀 | 05 輪投げゲーム | 06 サイコロ振って ボーリング | 07 運動会 2021 Part2 | 08 コロコロストップ | 09 パターゴルフで スマートボール |
| 10 | 11 風船バスケット ✂️理美容サービス✂️ | 12 飛んでけ 紙コップ! | 13 運動会 2021 Part3 | 14 バウンドボール | 15 カーリング | 16 百歳体操 🌀香りの湯🌀 |
| 17 | 18 サイコロ振って ボーリング | 19 運動会 2021 Part4 | 20 バランスコロコロ ✂️理美容サービス✂️ | 21 百歳体操 🌀香りの湯🌀 | 22 輪っかで大漁 | 23 輪投げゲーム |
| 24 | 25 運動会 2021 Part5 | 26 バウンドボール 🌀香りの湯🌀 | 27 百歳体操 | 28 カーリング | 29 風船バスケット | 30 飛んでけ 紙コップ! |
| 31 | | | | | | |

みやびの

美味しいお昼ご飯!!

みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、土用の丑の日 9月11日に出了た【とんかつ】のメニューです。普通にとんかつ屋さんで出てきてもいいような肉厚です!

こんなに食べきれの?と思われるかもしれませんが、ほとんどの方が、召し上がられていました。肉厚ですが、柔らかくジューシーで美味しかったです。薩摩煮は、甘くてデザート感覚でした。油物には野菜やもずくでしっかりと口の中の油分を切ってくれました。

今日も美味しいお昼ご飯をありがとうございました!
 ごちそうさまでした!



9月11日のメニュー

- ・とんかつ
- ・薩摩煮
- ・もずく酢
- ・味噌汁
- ・ご飯



理美容サービス 10月の理美容サービスは

10月11日(月)・20日(水)に行います。

10月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。ご希望あればスタッフまでお申し出ください。



皆様からのご寄稿をお待ちしております。

青いもみじに
 紅くなるまで
 待っててね
 芳賀

窓の月 孤食の話を
 子は嫌う 戦時の話を
 デイはずむる
 諸石

佳き便り 連れ来て舞へり
 恋語り なるほど 銀河かな
 赤とんぼ 日になる 増する 家路かな
 恵洋

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

九月みやび詩詠み会

新年は新規格 新春「青春写真ショー」

大募集!!

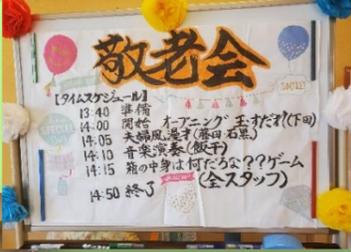


皆さんの若かりし日、思い出の写真を募集いたします。もちろんスタッフも一緒に青春時代をテーマに写真を皆さんに見て頂けるように企画しました。こそっての参加をお待ちしております。



祝 敬老の日 みやび敬老会

9月23日・24日に皆様に楽しんで盛り上げて頂く為に毎年恒例の「敬老会」を開催しました!! 気持ちよく、思いっきり楽しんで頂きました!



スタッフによる園芸やゲームと利用者さんによる踊りなど盛りだくさんでした。



当日は利用者さんの笑顔がたくさん頂きありがとうございました。10月には運動会を予定しております。

機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

個別の機能訓練について
 機能訓練をされている方は、毎日20名前後居られます。その内の3~4割の方は個別訓練、6~7割の方はグループ(3~5名)機能訓練を実施しています。今回は個別機能訓練について報告します。個別機能訓練対象者は、歩行困難・不能な方、身体の一部に疼痛のある方や退院後の病弱な方を対象に実施しています。

- ・歩行困難・不能な方
 平行棒を用いて、立位保持⇒歩行訓練⇒歩行器歩行の順で個々のスキルに応じたプログラムを実践しています。
- ・身体の一部に疼痛のある方
 疼痛緩和・関節可動域改善を目的に、各種手技療法を行っています。
- ・退院後の病弱な方
 入院前の身体に戻れるように、グループ機能訓練に戻れるようにリハビリテーションしています。直ぐに大きな効果が現れる方も居られますが、年齢や症状を鑑み現状維持や一部の改善を目的に利用者さんと共に日々研鑽しています。



機能訓練指導員 林 宏

みやび温泉「香りの湯」
 今月は発汗、保温に効果があるホットハーブの香りのお湯です。どうぞご堪能下さい。
10月4日(月) 16日(土) 21日(木) 26日(火)に行います。
 みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

川柳・俳句・写真を募集しています
 みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

お誕生日おめでとうございます! 9月にお誕生会をされた方



9月6日生まれ

9月14日生まれ

HAPPY BIRTHDAY



9月22日生まれ

9月26日生まれ

8月の作品紹介



今日の書道



秋にちなんだ貼り絵を飾っています。

レクリエーションの様子

全体レクリエーション: カーリングやバウンドボール、パターゴルフ、輪っかで大漁など日替わりで行いました。



グループレクリエーション
 手芸やゲーム、紙芝居、屋上でシャボン玉etc色んなサブレクを考え実施してます。



ご利用キャンセルは急きょお休みされる場合は当日朝にお手数ですが、午前8時20分ごろに当事業所までご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。