



2021年 9月号  
(令和3年)

# みやびだより

社会福祉法人ふくふく会  
デイサービスセンターみやび  
TEL 072-950-0382  
みやびホームページ fukufukukai.com



8月は2020東京オリンピックが無事に終わりました。台風が3つもかたまって発生すると天候の方も季節外れの長雨があったり、コロナウイルス感染症の感染者数が更に拡大し続け、緊急事態宣言もその対象地域を増やし、私たちの日々の生活は以前と比べて自由度が減った感じがします。

なかなか気持ちの落ち込みそうな話題が多いような気もしますが、そんなことより私たちのデイサービスは楽しく過ごして頂けるようにと、いろいろ企画を練っています。

9月は23日・24日と敬老会があります。祝  
どうぞ楽しみにお待ちください。

当日ご利用日でない方にも追加利用の募集をします。詳しくはチラシをご覧ください。



**看護師からのお知らせ** 身体に疲れが蓄積している状態で朝夕が涼しくなり、日中は夏のように暑い「気温の変化」に対応できず、体調不良を起こすことを「秋バテ」と言います。予防と対策は、  
①食事 栄養バランスのよい食事を3食しっかりと摂りましょう。  
②室温調節 9月でも猛暑日はあります。上手にエアコンを利用して、冷風が身体に直にあたらないようにしましょう。  
③入浴 入浴は血行を促し、冷房で硬直した筋肉を和らげる効果があります。  
④運動 わずかな時間でも身体を動かす習慣をつけましょう。  
⑤睡眠 きちんと体調を整えるために重要です。  
早めのケアで秋バテをふせぎましょう。 看護師 吉岡洋子

## スタッフ紹介 ⑪

皆さんこんにちは☺  
介護職員の酒井です。皆さんの笑顔に支えられ、いつの間にか17年が経ちました。今は大好きな旅行にも行けず、みやびで色々とお話することが唯一の楽しみです。これからも“初心忘るべからず”で頑張っていきたいと思っております。 酒井 三千子



## 9月のイベント・レクリエーション

\*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

**ワクチン接種を受けられましたらお教えてください。** 新型コロナウイルス感染症は、私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	01 バウンドボール	02 バランスコロコロ 🌸香りの湯🌸	03 タオルで飛ばそう!	04 百歳体操
05	06 的当てゲーム	07 玉入れゲーム 🌸香りの湯🌸	08 コロコロストップ	09 パターゴルフで スマートボール ✂️理美容サービス✂️	10 輪投げゲーム	11 風船バスケット
12	13 百歳体操	14 バランスコロコロ	15 カーリング	16 タオルで飛ばそう!	17 飛んでけ 紙コップ! 🌸香りの湯🌸	18 サイコロ振って ボーリング
19	20 コロコロストップ 敬老の日	21 パターゴルフで スマートボール	22 輪っかで大漁 🌸香りの湯🌸	23 敬老会 2021 Part1 秋分の日	24 敬老会 2021 Part2	25 玉入れゲーム
26	27 カーリング 🌸香りの湯🌸	28 百歳体操 ✂️理美容サービス✂️	29 風船バスケット	30 飛んでけ 紙コップ!	01	02

みやびの

## 美味しいお昼ご飯!!

### みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、土用の丑の日7月28日に出了た【鰻の白焼き】のメニューです。

土用の丑の日に、嬉しいメニューです。

メインの鰻の白焼きは、ワサビ醤油で食べるのですが、かば焼きとはまた違う美味しさで、柔らかく絶品でした。

鰻巻きも玉子を食べるのに歯はいらないくらい柔らかく味もしっかりと付いていてとても美味しかったです。

おから煮も併せてごはんが進む進む!

町の食堂では、1,000円以上するような内容でした。

今まで書かせていただいた記事の中でもトップクラスにお勧めしたい一品でした。

ごちそうさまでした!



### 7月28日のメニュー

- ・鰻の白焼き
- ・おから煮
- ・鰻巻き
- ・味噌汁
- ・ご飯



### 理美容サービス

9月の理美容サービスは

9月9日(木)・28日(火)に行います。

9月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。

ご希望あればスタッフまでお申し出ください。



皆様からのご寄稿をお待ちしております。

- ・感謝している心からサイレンの音 芳賀
- ・デイで作った鈴の音 風に乗ってくる 芳賀
- ・一人暮らし 二日続けて 同メニュー 芳賀
- ・短夜の街を断ち切り 救急車 恵洋
- ・佳き夢の 続きなきまま 明易し 恵洋

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

## 七月みやび詩詠み会

### 新しく選べるレクが加わります

みやびでは皆様に参加して頂き、日々の日替わりゲームで身体を動かすレクリエーションを実施しています。

この他に様々なレクを新しく加え、利用者様に選んでいただき、楽しい時間を過ごしていただけるデイサービスへと変わります。

これからもデイサービスセンターみやびをよろしくお願ひいたします。

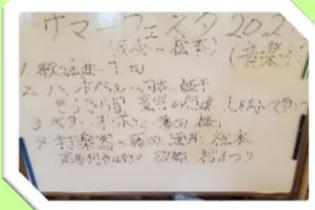
- 手芸
- 散歩
- 絵手紙
- トレーニング
- 映像鑑賞
- テーブルゲーム
- 貼り絵
- 棒体操

# ☆☆ サマーフェスタ2021 ☆☆

8月の蒸し暑さをぶっ飛ばす為、そして皆様楽しんで盛り上がって頂く為に開催されました！その名も「みやびサマーフェスタ2021音楽祭」！！気持ちよく、思いっきり楽しんで頂きました！



スタッフが交代で演奏しました。



## デイサービス日記

No.161



お誕生日おめでとう  
ございます！  
8月にお誕生会をされた方



### 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！

#### 新型コロナウイルス(COVID-19)感染症について

2019年末から、新型コロナウイルス(COVID-19)感染症のパンデミック(世界的大流行)により、社会生活の混乱を招いています。

みやび・デイサービスでは施設内感染に対処しながら日々の業務を遂行しています。機能訓練においても、消毒や感染に配慮しながら楽しく笑顔で頑張っています。

ワクチン接種においては、利用者さんのほぼ全員が、また職員の9割が接種を完了し少しは安堵できる状態です。

そもそもウイルスとは、地球上で最も小さい生物で電子顕微鏡でしか観察することができません。電子顕微鏡が開発されて(1930年代)初めてウイルスが発見されました。このウイルスは人体にとって有害なものがあり、人類はこの“見えない敵”と常に戦っています。ワクチン(弱ったウイルス)を接種することで、自分自身で前もって抗体を産生し、ウイルスの侵入時に備えることができます。この効果を利用し私達は多くのワクチンを接種してきました。

インフルエンザ感染症に対する治療薬：抗ウイルス剤(タミフル等)が開発されたように、新型コロナウイルス感染症に対する治療薬：抗ウイルス剤の開発を願っています。

ワクチンと治療薬：抗ウイルス剤の普及で元通りの安全な社会生活を送り、元気一杯で機能訓練に勤しむことのできる日が待ち遠しいです。 機能訓練指導員 林 宏



#### みやび温泉「香りの湯」

今月は有効成分が温浴効果を高め、疲労回復、冷え症、腰痛などに効果がある「ラバンダーの香り」です。

9月2日(木) 7日(火) 17日(金)  
22日(水) 27日(月)  
に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

#### 皆様からの川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。

気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

#### 8月の作品紹介

#### 今日の書道



今月は夏らしい作品がそろいました。

### レクリエーションの様子

#### 浮き輪で輪投げ

浮き輪を投げてスタッフの手足を的にして入れよう!!



#### グループレクリエーション

囲碁やドミノ倒し、トランプなど毎日色々な事で楽しんでいます。



みんなで体操

お願い デイサービスでは快適にお過ごし頂けますようにエアコンをつけております。個人差がありますが、肌寒く感じられる方は一枚羽織るものをご用意ください。

### デイサービスキャンセルの連絡方法についてのお知らせ

当日朝、急きょお休みされる場合はお手数ですが、午前8時20分ごろに当事業所までご連絡下さい。

また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。