



2021年 (令和3年) 6月号

みやびだより

社会福祉法人ふくふく会
 デイサービスセンターみやび
 TEL 072-950-0382
 みやびホームページ fukufukukai.com



今年も梅雨が始まりました。気象庁の発表によると、今年の梅雨入りは観測史上最速なのだそうです。しかも例年と比較しても2週間早いということで、長引くといやだなあと感じてしまいます。



いよいよ新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が始まりました。まだまだ摂取完了まで時間を要すると思われるですが、元気に過ごして行きましょう。

看護師からのお知らせ

湿度が上がると、気圧や気温の変化が激しくなる梅雨の時期は、内臓機能や自律神経の働きが低下、身体の抵抗力が弱くなってしまうといった変化が起こりやすいと言われています。こまめに水分補給を行って身体の変化に気を付けましょう。体調で気になる事がございましたらご相談ください。6月より入浴後の水分補給にポカリスエットを提供いたします。



看護師 岡崎美鈴

スタッフ紹介 ⑧

介護スタッフの下田です。「下ちゃん」と呼んでください。このみやびで勤務するようになって1年が過ぎました。大阪生まれの大阪育ちの64歳です。両親は徳島県出身で、私には徳島の血が流れています。趣味は南京玉すだれ、ウクレレ、カラオケです。介護の知識、技能はまだ不足しております。日々、利用者の皆様から「みやびに来てよかった」と言って頂けるように頑張っています。今後共々どうぞよろしくお願い致します。



6月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

ワクチン接種を受けられましたらお教えください。新型コロナウイルス感染症は、私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	01 サイコロ振って ボーリング	02 バウンドボール	03 バランスコロコロ	04 お手玉落とすな!	05 輪っかで大漁 ゲーム 🌸香りの湯🌸
06	07 百歳体操 🌸香りの湯🌸	08 玉入れゲーム	09 コロコロストップ! ✕理美容サービス✕	10 パターゴルフで スマートボール	11 輪投げゲーム	12 風船バスケット
13	14 バウンドボール	15 百歳体操	16 カーリング	17 お手玉落とすな! ✕理美容サービス✕ 🌸香りの湯🌸	18 飛んでけ 紙コップ!	19 サイコロ振って ボーリング
20	21 コロコロストップ	22 パターゴルフで スマートボール 🌸香りの湯🌸	23 百歳体操	24 輪投げゲーム	25 的当てゲーム	26 玉入れゲーム
27	28 カーリング	29 お手玉落とすな!	30 風船バスケット	01 	02 	03

みやびの

美味しいお昼ご飯!!

みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、5月7日に出了した【豚の角煮と大根の煮物】のメニューです。ぶり大根の豚肉版のイメージで想像すると味の予想はつくかと思えます。しかし、豚肉なのでボリュームは満点!しっかりとしたお味でご飯のお供になる逸品でした。大根も味がしゅんで、口の中に煮汁の風味が広がりご飯が進みました。酢味噌和えは、こってりとした口の中をサラッとしてくれる角煮と相性のいい逸品でした。卵の花は、あさっりとしていて栄養満点!個人的には、角煮と共に大好きな品だったので嬉しかったです。皆様もしっかりと召し上がられていたメニューでした。美味しい昼食ありがとうございました。ごちそうさまでした!!



5月7日のメニュー

- ・豚の角煮と大根の煮物
- ・ホタルイカの酢味噌和え
- ・卵の花
- ・ご飯
- ・お味噌汁

皆様からのご寄稿を募集しております。

週二のデイ老友集い
 しゃべまくる
 諸石

のびやかに
 青空かける
 親子鯉子
 美智子

もうあかん
 言うだろ
 う
 一日何回
 芳賀

万番を
 子の願ひ
 促す日
 千々に
 湧き出
 シャボン
 玉
 風光る
 惠洋

利用者様、ご家族様からの寄稿をご紹介します。

みやび詩詠み会

新しく選べるレクが加わります

みやびでは皆様に参加して頂き、日々の日替わりゲームで身体を動かすレクリエーションを実施しています。この他に様々なレクを新しく加え、利用者様に選んでいただき、楽しい時間を過ごしていただけるデイサービスへと変わります。これからもデイサービスセンターみやびをよろしくお願いいたします。

- 手芸
- 散歩
- 絵手紙
- トレーニング
- 映像鑑賞
- テーブルゲーム
- 貼り絵
- 棒体操

理美容サービス

6月の理美容サービスは

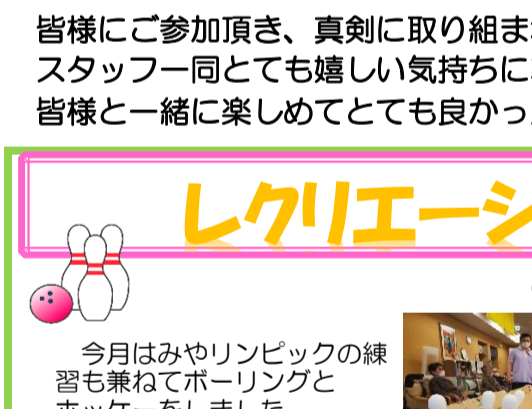
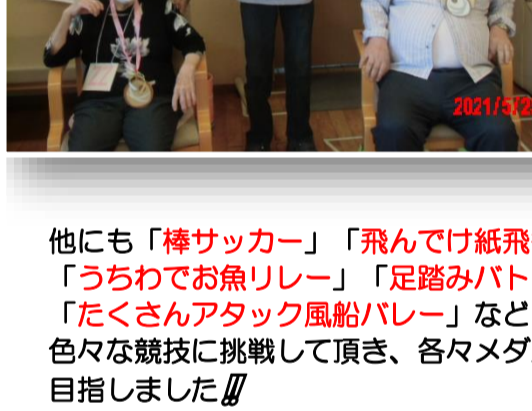
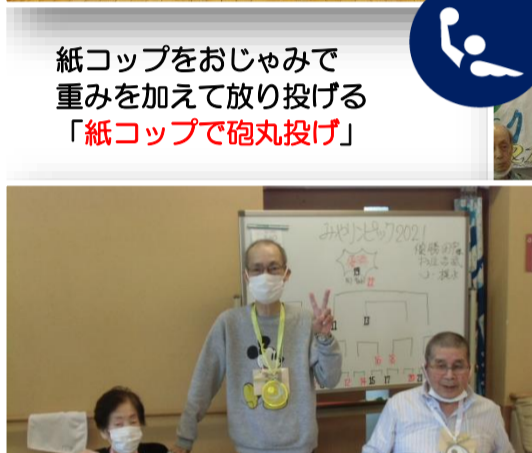
6月9日(水)・17日(木)に行います。

6月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。ご希望あればスタッフまでお申し出ください。



みやりんピック

さあ!! 待ちに待ったビッグな祭典!
その名も・・・「みやりんピック」開幕!!
5/24(月)～1週間、熱き戦いが繰り広げられました!!



紙コップをおじゃみで
重みを加えて放り投げる
「紙コップで砲丸投げ」



他にも「棒サッカー」「飛んでけ紙飛行機」
「うちわでお魚リレー」「足踏みバトンリレー」
「たくさんアタック風船バレー」など
色々な競技に挑戦して頂き、各々メダル獲得を
目指しました!!

皆様にご参加頂き、真剣に取り組まれている姿に、
スタッフ一同とても嬉しい気持ちになり
皆様と一緒に楽しめてとても良かったです!!



レクリエーションの様子



サイコロ振ってボーリング

今月はみやりんピックの練習も兼ねてボーリングとホッケーをしました。



みやび温泉「香りの湯」

今月は有効成分が温浴効果を高め、血行を促進し、肌荒れ・しっしんに効果的な、「ラベンダーの香り」で

6月5日(土) 7日(月)
17日(木) 22日(火)

に行きます。
みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。



皆様からの川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。

気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

デイサービス日記

No.158



お誕生日おめでとう
ございます!
5月にお誕生会をされた方



4月27日生まれ



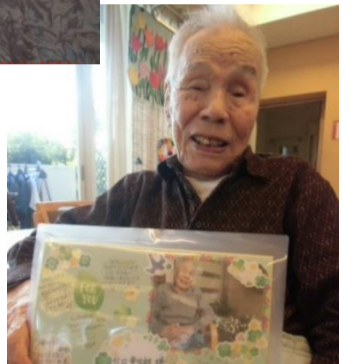
4月28日誕生



5月7日生まれ



5月20日生まれ



5月13日誕生

今年度より誕生日の方にはケーキをお出ししています。
ショートケーキ、マロンケーキ、フルーツケーキ等の中から好きなケーキをどうぞ!!

今回、月末にお誕生会をされた皆様は、次回の号で御紹介させていただきます

5月の作品紹介

今月もご家族様より頂きました。
ありがとうございました。

今日の書道



みやび図書館OPEN! →
小説、週刊誌、その他もろもろ
色々な本もそろえてみました。

5月はプラバンを作って頂きました。6月はくるみボタンマグネットです。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!



機能訓練プログラムについて

プログラムの中には、ある程度運動可能な方を対象に踏台昇降を実施しています。平行棒を把持し10cmの踏台を登ったり降りたり最高50回繰り返しています。通常の階段の高さは17~18cmあり、その準備体操として実施し階段室へ移動、個人能力に応じて手摺りを把持しながら2~4階までを往復します。手摺りを把持せずに4階まで昇降できることを目標に日々努力されています。

機能訓練指導員 林 宏

デイサービスキャンセルの連絡方法についてのお知らせ

当日朝、急きょお休みされる場合はお手数ですが、午前8時20分ごろに当事業所までご連絡下さい。

また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。