



2021年 4月号
(令和3年)

みやびだより

社会福祉法人ふくふく会
デイサービスセンターみやび
TEL 072-950-0382
みやびホームページ fukufukukai.com



寒さが和らぎ、穏やかな日差しと小鳥のさえずりが私たちに春の訪れを感じさせてくれています。
桜の開花も早まり、緊急事態宣言が全国で解除され、新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が改めて増加傾向にあると多くの専門家が発言し、リバウンドが心配されています。
あと少し、感染対策をしっかりと行い、体調管理に取り組みながらも春を楽しみたいですね。



看護師からのお知らせ

寒かった冬が終わり、季節は春へと移り、どんどん気温が上昇して来ると、気温の変化について行けず体調を崩す人が増えると言われています。
日中の気温と朝夕の温度差が不調の原因の一つに挙げられています。調整することの出来るカーディガン等をご用意いただき、気を付けてお過ごしください。
体調等、気になる事があれば、なんでもご相談ください。
看護師 岡崎美鈴

スタッフ紹介 ⑦

みやびで介護士をしています、寺山龍です。
去年の1月にみやびに来て日々楽しく過ごしているうちに、気付けばもう1年以上過ぎていました。
これも皆様が、明るく楽しく話しかけてくださり、いろいろな事を教えていただいたおかげです。これからも皆様との楽しい思い出が沢山増えるよう頑張っていきます。まだまだ至らぬ点多々ありますが、今後ともよろしくお願いいたします。



4月のイベント・レクリエーション

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

今や世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。私たちの身近な所にも広がってきています。デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出ください。検温出来ない時は送迎スタッフが代わって検温いたします。ご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	01	02	03
3月29日(月)～4月3日(土) 散歩 DE 花見						
		🌸香りの湯🌸				
04	05 輪っかで大漁ゲーム	06 輪投げゲーム ✂️理美容サービス✂️	07 サイコロ振ってボーリング	08 的当てゲーム	09 お手玉落とすな! 🌸香りの湯🌸	10 輪っかで大漁ゲーム
11	12 風船バスケット	13 百歳体操	14 玉入れゲーム 🌸香りの湯🌸	15 バウンドボール	16 輪投げゲーム	17 風船バスケット
18	19 サイコロ振ってボーリング	20 的当てゲーム	21 バランスコロコロ	22 コロコロストップ	23 百歳体操	24 サイコロ振ってボーリング 🌸香りの湯🌸
25	26 バウンドボール ✂️理美容サービス✂️ 🌸香りの湯🌸	27 お手玉落とすな!	28 パターゴルフでスマートボール	29 カーリング	30 的当てゲーム	01

みやびの

美味しいお昼ご飯!!

みやびは食事が美味しいです!!

今回ご紹介するのは、3月19日に出了した【鮭のホイル焼き】のメニューです。
鮭はレモンのほのかな酸味がアクセントとなり食べやすい味になっていました。ホイルの中は、豊かな香りで、しいたけは、プルンとした食感でした。鮭は、柔らかく臭みもなく美味しく頂きました。
若牛蒡煮は、適度に噛み応えがありましたが、硬いわけでもなく美味しかったです。
くらげと胡瓜の酢の物は、酸っぱすぎず、適度な酸味で口の中をマイルドにしてくれるので、口の中の味を切り替えてくれるのに役立ちました。
皆様もしっかりと召し上がられていたメニューでした。
美味しい昼食ありがとうございました。
ごちそうさまでした!!



3月19日のメニュー

- ・鮭のホイル焼き
- ・若牛蒡煮
- ・くらげと胡瓜の酢の物
- ・ごはん
- ・味噌汁

理美容サービス

4月の理美容サービスは
4月6日(火)・26日(月)に行います。
4月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。
ご希望あればスタッフまでお申し出ください。



皆様からのご寄稿を募集しております。

大空の
青の緊張
春浅し
安本恵洋

大河なる
勢いを放つ
雪解けかな

朧夜や
光源氏に
逢へさうな
廣子

ご利用者の安本廣子様と
かまの安本恵洋様と
します。寄稿をご紹介します。



安本恵洋様、廣子様ご夫妻

みやび詩詠み会

新しく選べるレクが加わります

みやびでは皆様に参加して頂き、日々の日替わりゲームで身体を動かすレクリエーションを実施しています。
この他に様々なレクを新しく加え、利用者様に選んでいただき、楽しい時間を過ごしていただけるデイサービスへと変わります。
これからもデイサービスセンターみやびをよろしくお願いいたします。

手芸

散歩

絵手紙

トレーニング

映像鑑賞

テーブルゲーム

貼り絵

棒体操

春のみやび祭り！！

ジェスチャーゲーム



○×ゲーム

3択クイズ



横倒棒止ゲーム



イントロ・どん！！



3/15～「春のみやび祭り」という事で1週間色々なゲームを企画し、皆様で楽しみました！
新しいゲームばかりで、とても盛り上がり

頂けていました！！



これからも皆様で楽しめる
ゲームを企画してもっと
楽しめるデいにスタッフ一同
協力していきます！！

レクリエーションの様子



「バウンドボール」跳ねたボールがカゴにスッポリ！



「手芸」で春の扇ができました。



「コロコロストップ」
なんと100点にピタリと止まり
最高得点も出ました！

みやび温泉「香りの湯」

今月は有効成分が温浴効果を高め、血行を促進し、肌荒れ・しっしんに効果的な、「ふんわり桃の香り」です。

3月30日（火）4月9日（金）
14日（水）24日（土）
26日（月）に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

皆様からの川柳・俳句・写真を募集しています

みやびだよりでは、皆様参加の紙面構成を目指しています。ご利用者様、ご家族様から広く募集しています。

気軽にスタッフまで声掛けをお待ちしています。

デイサービス日記

No.156

お誕生日おめでとう
ございます！
3月にお誕生会をされた方



2月26日生まれ



3月10日生まれ



3月1日生まれ



3月12日生まれ



今回、月末にお誕生会をされた皆様は、次回の号で御紹介させていただきます。申し訳ございません。



3月25日生まれ

3月の作品紹介



桜の貼り絵や習字、絵手紙などして頂きました。



今月は家族様より鯛の絵を頂きました。構図も良く素晴らしい！デイルームに飾らせて頂いています。ありがとうございました。



機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう！



機能訓練指導員に就いて1年が経過します

私は機能訓練指導員として、令和2年4月より勤務しており1年が経過します。この1年間で多くの利用者様と出会えたこと、多くの学びがあったことに感謝しております。機能訓練に登録されている方は常時40～50名居られ、70歳過ぎ～100歳前の方が対象です。活発な運動が可能な方、脳卒中後で半身が不自由な方、膝や腰の痛い方、歩行困難な方等々、利用者様個々の状態や症状にあわせて機能訓練を実施しています。運動が可能な方はグルーブトレーニングを実施、運動が不可能な方は1対1のパーソナルトレーニング(リハビリ)を実施しています。何れのトレーニングにおいても、熱心に取り組まれており頭の下がる思いです。私自身2年目となる4月からは、新たな気持ちで利用者様の「やる気」をより一層引き出せるよう努力してまいります。新年度2年生になる62歳を引き続き、よろしくお願い申し上げます。

機能訓練指導員 林 宏

デイサービスキャンセルの連絡方法についてのお知らせ

当日朝、急きょお休みされる場合はお手数ですが、午前8時20分ごろに当事業所までご連絡下さい。

また、あらかじめ確認可能なお休み（受診や私用によるもの）については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。