



新型コロナウイルス感染症の広がりを受けて、先月4月7日に発出された国の「緊急事態宣言」区域から、この5月21日に大阪府が解除されました。今では、日々の感染者発生数は限られ陽性率も低い値を保つなど、府域では感染拡大の抑制が図られています。

これからは、新型コロナウイルスと「共存」していく新たなステージの始まりです。感染拡大を予防するため、「三つの密」を避けるとともに、マスクの着用や人との身体的距離の確保、など、「新たな生活様式」を徹底しながら日常生活を送って行きましょう。



6月のイベント・レクリエーション

避難訓練のお知らせ

6月19日(金) 14時から半年に一度の避難訓練を実施いたします。

*イベント・レクリエーションの日程等は、都合により変更になることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
31	01 カーリング	02 お手玉 落とすな!	03 風船バスケット	04 サイコロ振って ボーリング	05 パターゴルフで ビンゴゲーム	06 パターゴルフで スマートボール
07	08 スリッパ飛ばし ゲーム ★書道サークル★	09 輪っかで大漁 ゲーム ※理美容サービス※	10 百歳体操 カラオケ 🌀香りの湯🌀	11 玉入れ ゲーム	12 お口に ポイッ! ※理美容サービス※	13 カーリング
14	15 輪投げゲーム	16 風船バスケット	17 バウンドボール	18 バランス ココロココ	19 避難訓練 お手玉落とすな!	20 スリッパ飛ばし
体力測定ウィーク						
21	22 百歳体操 カラオケ	23 飛んでけ 紙コップ! ★書道サークル★	24 ココロ ストップ	25 パターゴルフで ビンゴゲーム ☆手芸サークル☆	26 輪っかで大漁 ゲーム 🌀香りの湯🌀	27 輪投げ ゲーム
28	29 サイコロ振って ボーリング 🌀香りの湯🌀	30 百歳体操 カラオケ	01 	02 	03 	04 

理美容サービス

6月の理美容サービスは
6月9日(火)・12日(金)に行います。
6月は希望人数に達したので締め切らせて頂きました。ご希望があればスタッフまでお申し出ください。

新型コロナウイルス感染症に関する注意とご協力をお願い

今や世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。私たちの身近な所にも広がってきています。
デイサービスをご利用される日は検温し、体調に変化がないかを送迎担当スタッフへお申し出のご協力をお願いいたします。

機能訓練加算算定中止のお知らせ 機能訓練で日常生活を元気に過ごしましょう!

デイサービスでは、担当しておりました機能訓練指導員の退職により、これまで行ってまいりました個別機能訓練加算Ⅰおよび運動器機能向上加算を1月より中止させていただきます。ただし、加算はいただきませんが、機能訓練サービスは継続してまいります。
少しでも気になることがあれば気軽にスタッフにお申し出ください。

デイサービスキャンセルの連絡方法についてのお知らせ

当日朝、急きょお休みされる場合はお手数ですが、午前8時20分ごろに当事業所までご連絡下さい。また、あらかじめ確認可能なお休み(受診や私用によるもの)については送迎時もしくはお渡ししている連絡帳に記載をお願いいたします。

デイサービス日記

No.146



感染予防に向けた「新しい生活様式」について

国は、大阪府の緊急事態宣言を5月21日に解除すると表明しました。しかし、緊急事態宣言が解除された場合でも、感染拡大を予防する新しい生活様式を安定的に定着させることの重要性を示しています。

日常生活の中で私たち一人ひとりが「新しい生活様式」を定着させ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防に向けて、これからも取り組んでまいりましょう。

また、「**3つの密（密閉空間、密集場所、密接場面）**」を避けること、不要不急のレジャーなど府県をまたいだ移動を控えることなど、引き続き実践して行きましょう。

新しい生活様式の実践例

(1)一人ひとりの基本的感染対策

日々の暮らしの感染対策

- ・外出時はマスクを着用する。
- ・できるだけ人との間隔は2m(最低1m)空ける。
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ・会話をする際は、可能な限り対面を避ける。

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・帰省や旅行はひかえめに。出張はやむ得ない場合に。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしたり、スマホの移動履歴をオンにする。
- ・地域の感染状況に注意する。

(2)日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒
- ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気
- ・身体的距離の確保
- ・「3つの密」の回避(密集、密接、密閉)
- ・毎朝家族で体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養
- ・屋内や会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。

「新しい生活様式」の実践例

基本的感染防止策

- 人との間隔はできるだけ2メートル(最低1メートル)空ける
- マスクを着用する
- 手洗いは丁寧に

日常生活

- 買い物は少人数ですいた時間に。通販も利用を
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用する
- 食事は持ち帰りや出前を。大皿でのシェアは避ける

働き方

- テレワークや時差出勤を進める
- 会議や名刺交換はオンラインで行う (政府の専門家会議の提言より)

(3)日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ・通販も利用
- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・電子決済の利用
- ・計画をたてて素早く済ます
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツなど

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で

- ・すれ違うときは距離をとるマナー
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避けて
- ・徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避けて
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4)働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・時差出勤でゆったりと
- ・オフィスはひろびろと
- ・会議はオンライン
- ・名刺交換はオンライン
- ・対面での打ち合わせは換気とマスク

私たち一人ひとりが実践することで、新型コロナウイルス感染症から身を守ることにつながって行きます。

正しいマスクの着用



この記事に関するお問い合わせ先

羽曳野市新型コロナウイルス感染症対策本部
 (危機管理室災害対策課)
 大阪府羽曳野市誉田4丁目1番1号
 電話番号：072-958-1111 (内線) 2717
 ファックス番号：072-957-1371
 Eメール：saigaitaisaku@city.habikino.lg.jp

5月のイベント ニュース

5月14日 書道サークル



皆さんとても熱心に取り組んでいらっしゃいました。

新型コロナウイルス感染症の影響で5月もボランティアの方々の来訪はありませんでした。

5月29日 手芸サークル



手作りマスクは今や流行の最先端、参加された方も気合が入りました。

看護師からのお知らせ

6月に入り、いよいよ各地で梅雨が始められます。同時に気温も湿度も上昇してきます。免疫力が低下しやすく、身体がだるい、食欲不振、下痢、むくみ、喘息、神経痛、頭痛、水虫などの症状が表れやすくなると言われています。

体調の変化、気になる事がございましたら気軽にご相談下さいね。

合わせて水分補給も忘れずをお願いします。

以上 看護師 岡崎美鈴

みやび温泉 「香りの湯」



今月はピュアでこちいい香り。心と体にくつろぎを。「新茶の香り」です。

6月10日(水) 20日(土)
26日(金) 29日(月)
に行います。

みやびのお風呂でからだの芯から温めて、健康で清潔な日々を過ごしましょう。

手芸サークル



6月の手芸サークルは大好評、先月に引き続き「手作りマスク」です。

6月25日(木) に行います。

書道サークル

6月8日(月) 23日(火) に行います。



5月14日の書道サークル