

# みやび新聞

令和2年1月発行  
社会福祉法人ふくふく会  
みやび  
羽曳野市西浦2-1844-1  
TEL 072-950-0382



みやびホームページ  
fukufukukai.com

新春のお慶びを申し上げます

今年も介護や認知症のことなど、お困りの事がありましたら

## おれんじがふえみやび

毎月第4日曜日開催

OPEN

AM10:00 ~ PM4:00

1月26日

2月23日

3月22日

4月26日

憩いの場として近隣住民の方も、ご自由にお越し下さい!



全品100円(お菓子付)

珈琲・アイス珈琲・紅茶・アイ스티ー  
ココア・ジュース・梅昆布茶・柚茶



### かふえみやびスケジュール

2月23日 10:30~11:30

認知症知っと講座・認知症高齢者の医療について

上記講座は「かふえ」にて飲料のご注文いただかなくても、どなたでも無料で参加して頂けます。当日かふえにお越し下さい、皆さまのご参加お待ちしております。

### かふえみやびからのお知らせ

かふえ内での趣味(歌・楽器演奏・踊り・絵画・手芸等)の発表や展示などして頂ける方を募集しています。お気軽にみやび藤田までお問合せ下さい。

### スタッフ・ボランティア募集

みやびでは介護職員を募集しています。  
ボランティアさんの受け入れもしています。

- グループホームみやび・みやびのもりパート介護職員募集  
仕事内容 グループホームにお住まいの高齢者への介護、支援
- グループホームみやび・みやびのもりボランティアさん募集  
バーベキュー大会・流しそうめん大会・夏祭り・バザー等の行事のお手伝い  
かふえみやびのお手伝い / 花見・紅葉などの行楽外出のお手伝い



### 最近のニュース

### 2019年の漢字・流行語大賞

「2019年の漢字」は「令」平成から令和となったことし1年の世相を漢字ひと文字で表す「今年の漢字」が京都の清水寺で発表され、新しい元号、令和の「令」の文字が選ばれました。

「令」が選ばれた理由として新しい元号の「令」和に明るい時代を願う国民の思いが集約されたとしています。さらに法「令」改正による消費増税や芸能界で起きた闇営業、薬物使用などの問題で法「令」順守が重視されたこと、自然災害で警報や避難勧告の発「令」が相次いだことも挙げています。



流行語年間大賞が「ONE TEAM」に決定。トップテンには「#KuToo」「タピる」「計画運休」「軽減税率」「スマイリングシンデレラ/しびこ」「〇〇ペイ」「免許返納」「闇営業」「令和」が選出され、「後悔などあろうはずがありません」が選考委員特別賞を受賞しました。

### みやび各事業所の紹介

#### お問い合わせ

TEL 0120-290-382

#### グループホームみやび・みやびのもり

認知症高齢者の住居施設です。認知症になっても生き生きと暮らしてもらえるように、家事活動を重要視しています。またレクリエーションや外出など楽しみをもって暮らしてもらえるようにしています。みやび3フロア、みやびのもり2フロアで1

#### デイサービスセンターみやび

在宅の高齢者の方が日帰りで食事・入浴・レクリエーションなどを楽しむことができるサービスです。利用者同士の交流の場、趣味などによる気分転換の場としても利用でき、ご家族の介護負担軽減にも役立ちます。

#### ケアプランセンターみやび

住み慣れた自宅で安心した生活を送れるように、皆様の想いも大切にしながら、ケアプランの作成をお手伝いします。介護にお困りの方のなんでも相談窓口です。

#### ホームヘルパーステーションみやび

ホームヘルパーがご自宅に訪問して、日常生活の自立を支援するためのサービスです。ひとりひとりの状況に応じた在宅生活を不安なく過ごして頂けるように支援します。利用者のできる事を少しでも増やせるよう、利用者の言葉に耳を傾け笑顔での訪問をモットーに援助します。





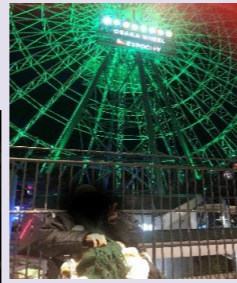
10月 一泊旅行  
淡路鳴門海峡

## みやびの行事報告

12月 イルミネーション  
エキスポシティ



11月 紅葉ライトアップ (大仙公園)



今後の予定

1月 お正月・初詣  
新年会

2月 節分  
デザートカフェ

3月 家族会



## 趣味の広場

## 近隣の梅・桜の見処

**道明寺天満宮** 藤井寺市道明寺

約80種類・800本の梅があり、毎年2月～3月に「梅まつり」が開催されます



**太子温泉** 南河内郡太子町

太子温泉駐車場周辺に桜並木があります空いていて穴場です



**荒山公園** 堺市南区

現在50品目・約1,200本あり、2月中旬から3月上旬に見頃



**河南町さくら坂** 南河内郡河南町

住宅の周辺道路「さくら坂」の名前のおり沿道は桜で彩られています



**四天王寺大学** 羽曳野市

毎年桜の時期に「IBU桜WEEKS」が開催され一般の方にも開放され



**狭山池** 大阪狭山市

狭山池北提の桜並木が「桜まつり・春」と題しライトアップ



## 認知症のお話し Vol.9

## 認知症の人の不安な気持ち

人は経験した事がある事なら理解できます。例えば、高熱を出した事がある人は高熱がでたら辛いと分かります。それは自身で経験したから。認知症ケアをするうえで「その人の気持ちになって考えてあげてください」と言ったりするのですが、実際に認知症になった事がないので、いまいちピンとこず…「認知症の人の気持ちなんて分からない！」と思う人が大半なのでは？

では、認知症の人がどのような不安な気持ちをもっているのか…疑似体験してみましよう！！

【目が覚めると、見たことがあるような、ないような場所にいます。ここはどこ??人がいるけど日本人のような違うような…日本語を話しているようだけど、何を言ってるかよく分からない。】突如後ろから声をかけられました、私に話しかけている?私を見ているので私に話しかけているでしょう。でも何を言っているのか分からない。聞いた事のある言葉のようだけど、分からない。私の知らない言葉で話しかけてくる。どうしよう…【この人は何で話し続けているの?声がだんだん大きくなってきた怒ってるの?何で怒ってるの?怖い、逃げなくては…立ち去ろうとしたら急に腕を掴まれた。】

どう感じましたか?知らない人に急に腕を掴まれたら、とても怖くて不安になりませんか? 私たちでも、見知らぬ所で見知らぬ人達に囲まれたら不安で一杯になってしまいませんか?(稀に平気な方もいるかもしれませんが…)

この様な不安な気持ちで認知症の方々は暮らしています。なので、安心してもらえる様

## 羽曳野市介護施設情報

## 老人保健施設について

### ◆介護老人保健施設◆

主に医療ケアやリハビリを必要とする方の施設です。食事や排泄や入浴のサービスはありますが、主にリハビリが中心で、在宅復帰を目的とした施設です。

3～6ヶ月の期間は入所する事が可能ですが、一定期間したら退所する事が前提です。運営主体は医療法人、社会福祉法人、地方公共団体です。【初期費用は不要。月額9～20万】  
☆メリット☆ 医師や看護師が居て、安心した医療ケアや専門的なリハビリを受けられる。

※在宅復帰が主目的ではありますが現実には入居施設(特養・グループホームなど)への入居待ちのために利用されることも少なくはありません。

### ◆通所リハビリ施設◆

医療法人や老健が運営通所リハビリ施設(デイケア)とは理学療法士や作業療法士が個別の計画書に基づいてリハビリを提供する通所型の施設です。主にリハビリがメインなので、施設によっては入浴のサービスが無かったり、レクリエーションなどが実施されない施設もあります。

市内の老健(老人保健施設)

悠々亭(島田病院)/あったか村・宙(高村病院)/まほろば(藤本病院)

市内の通所リハビリ施設

悠々亭/まほろば/あったか村/悲田院診療所/ヤスダクリニック/コープ診療所/おとのクリニック

