

みやび新聞

令和元年7月発行
社会福祉法人ふくふく会
みやび
羽曳野市西浦2-1844-1
TEL 072-950-0382



みやびホームページ
fukufukukai.com

猛暑到来となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
介護や認知症のことなど、お困りの事がありましたら
お気軽に「みやび」にご相談下さい。

おれんじカフェみやび

毎月第4日曜日開催

OPEN

AM10:00 ~ PM4:00

7月28日

8月25日

9月22日

10月27日

11月24日

憩いの場として近隣住民の方も、ご自由にお越し下さい！



全品100円(お菓子付)

珈琲・アイス珈琲・紅茶・アイ스티ー
ココア・ジュース・梅昆布茶・柚茶



かふえみやびスケジュール

8月25日 10:30~11:30

認知症知っと講座・認知症高齢者を地域で支える

9月22日 PM 一筆箋(絵手紙)体験教室

上記講座は「かふえ」にて飲料のご注文いただかなくても、どなたでも無料で参加して頂けます。当日かふえにお越し下さい、皆さまのご参加お待ちしております。

スタッフ・ボランティア募集

みやびでは介護職員を募集しています。
ボランティアさんの受け入れもしています。

- グループホームみやび・みやびのもりパート介護職員募集
仕事内容 グループホームにお住まいの高齢者への介護、支援
- グループホームみやび・みやびのもりボランティアさん募集
バーベキュー大会・流しそうめん大会・夏祭り・バザー等の行事のお手伝い
かふえみやびのお手伝い / 花見・紅葉などの行楽外出のお手伝い



最近のニュース

新紙幣、2024年発行予定！！

1万円などの紙幣を20年ぶりに刷新する方針を固め、麻生財務相が4月9日午前会見で発表した。紙幣は偽造防止などのため、およそ20年周期で紙幣を新しいデザインに変える改刷を行っている。

新しい1万円札に「日本資本主義の父」と呼ばれる渋沢栄一。
5000円札には、「女子教育の先駆者」と評され、津田塾大学創始者である津田梅子。
1000円札の肖像画には、「近代日本医学の父」と言われる北里柴三郎。
これまでの紙幣より数字が大きく見やすくなっている。
また500円硬貨も変わり、周囲と真ん中で色が異なる2色のデザインとなる。

新しい日本銀行券のイメージ



みやび各事業所の紹介

お問い合わせ

TEL 0120-290-382

グループホームみやび・みやびのもり

認知症高齢者の住居施設です。認知症になっても生き生きと暮らしてもらえるように、家事活動を重要視しています。またレクリエーションや外出など楽しみをもって暮らしてもらえるようにしています。みやび3フロア、みやびのもり2フロアで1フロア(ユニット)9名全45名定員となっています。

デイサービスセンターみやび

在宅の高齢者の方が日帰りで食事・入浴・レクリエーションなどを楽しむことができるサービスです。利用者同士の交流の場、趣味などによる気分転換の場としても利用でき、ご家族の介護負担軽減にも役立ちます。

ケアプランセンターみやび

住み慣れた自宅で安心した生活を送れるように、皆様の想いも大切にしながら、ケアプランの作成をお手伝いします。介護にお困りの方のなんでも相談窓口です。

ホームヘルパーステーションみやび

ホームヘルパーがご自宅に訪問して、日常生活の自立を支援するためのサービスです。ひとりひとりの状況に応じた在宅生活を不安なく過ごして頂けるように支援します。利用者のできる事を少しでも増やせるよう、利用者の言葉に耳を傾け笑顔での訪問をモットーに援助します。



4月 花見&BBQ



みやびの行事報告



5月 大泉緑地



6月 ランチバイキング



今後の行事予定

- 8月 みやび夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 バーベキュー大会
一泊旅行



趣味の広場

夏本番、涼をもとめて♪



南河内 資料館・博物館特集

- ①大阪府立近つ飛鳥博物館 南河内郡河南町東山299
大人310円 65歳以上210円
古墳時代から飛鳥時代にかけての文化遺産を中心に、「日本古代国家の形成過程と国際交流をさぐる」をメインテーマとしています。喫茶コーナーもあります。
- ②縄文の杜ふれあい館 羽曳野市はびきの3丁目 無料
縄文時代の土器展示、竪穴式住居のジオラマ、縄文の世界ヘドームシアターなどで縄文時代を体感できます。
- ③大阪府立狭山池博物館 大阪狭山市池尻中2丁目 無料
1,400年の歴史を刻む日本最古のダム式ため池である狭山池と一体化した親水空間を有する土地開発史専門の博物館。巨大な堤の断面を丸ごと移築展示するなど、特徴的な展示がなされている。カフェテラスもあります。
- ④河内長野市立ふるさと歴史学習館(くろまる館) 河内長野市高向2230 無料
近現代～原始の歴史を紹介した常設展示をはじめ、テーマごとの企画展示を開催しており、また、勾玉(まがたま)作りや型紙のしおり作りなど、歴史にちなんだ体験が出来ます。
- ⑤藤井寺市立生涯学習センター(アイセルシュラホール) 藤井寺市藤井寺3丁目 無料
船形埴輪と修羅(しゅら)をモチーフとした建物の2階には、発掘された出土品を展示する歴史展示ゾーンがあります。喫茶コーナーもあります。
- ⑥堺市立みはら歴史博物館(M・Cみはら) 堺市美原区黒山281 一般200円 65歳以上無料
「河内鑄物師」と「黒姫山古墳」を、メインテーマとした常設展示室、おびミニ展・特別展が開催できる特別展示室と、文化・芸術にふれ、交流できるホールとの複合施設です。カフェもあります。



認知症のお話し Vol.7

介護疲れについて

介護疲れとは、介護によって心身に負担がかかる事です。最近、介護疲れが原因で殺人や虐待に繋がっているというニュースが頻りに報道されています。あるアンケートの結果「介護で精神的・肉体的に限界を感じた」と回答した人が約70% 更に「殺そうと思った・一緒に心中しようと思った」が約20% そして「実際に暴力を振るった」という人が約20%もいることが分かりました。これらの結果から、決して他人事ではないと思います。実際に認知症介護を仕事として割り切っているプロでも難しく、事件を起こしたりしている程です。ましてや家族であればなおのこと難しいはずで、では自分が介護にストレスを感じているのかチェックしてみましょう。

【チェック項目】※当てはまる項目が多くてもストレス発散すれば症状は軽減します！

- 何だか無性にイライラする
- 何て事ない場面でも緊張する
- 趣味や好きな事をしていても楽しくない
- 人と会う事が億劫に感じる
- 自分の好みに変化
- 自分を過小評価し悲観的になる
- 声が小さくなったと言われる
- 物事を記憶したり判断したりできず作業効率が落ちる
- 寝付けない・夜中や早朝に目が覚める
- 食欲がない、もしくは食べ過ぎる
- 腹痛や下痢、めまいや動悸など原因不明の不調



介護疲れは、介護に関わる人なら誰でも起こり得る問題です。1人で抱え込まずに色々な選択肢があるという事(デイサービス・ショートステイ・施設入居・ヘルパーなど)を知り、それらを上手く利用して自分の時間を大切に、きちんと休息をとって下さい。決して悪い事ではありません。少しでもストレスを感じたら行政や施設、ケアマネージャーなどに相談する事をおすすめします。

羽曳野市介護施設情報

特別養護老人ホームとは…要介護高齢者のための生活施設で、入浴、排泄、食事等の介護その他日常生活の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行う施設。

◆入所基準◆
入所できるのは、65歳以上で要介護3～5の認定を受け、常に介護が必要な状態で自宅での介護が困難な方ですので、寝たきりや認知症など比較的重度の方、緊急性の高い方の入所が優先となります。そのため、入所待ちの方が非常に多く、全国の入居待機者数は約40万人とも言われています。入所までに早くても数ヶ月、長い場合だと数年ほどかかることもあります。

- ☆メリット☆
- 費用が安く(9万～14万程)所得に応じた費用の減免制度もあります。
 - 介護スタッフは24時間常駐し、必要な時に適切な介護を受けることができます。
 - 長期入所が前提であり、原則として終身にわたり介護を受けることができます。
- ★デメリット★
- 公的な施設のため低料金で利用できますが、個室ではなく相部屋になることが多い。
 - 医療サービスは限定されており、夜間の医療対応や常時医療対応が必要な方などは対応が難しい。

