

認知症のお話し Vol.2



第2回 見当識障害とは？

認知症の主な障害に記憶障害と見当識障害があります。
今回は見当識障害について説明させていただきます。

見当識とは？

私たちは生きていくのに無意識のうちに様々な事に見当をつけて生きています。その見当をつける力の事を見当識といいます。それは主に時間の見当、場所、人の見当です。私たちは例えば時計を見なくても大まかに何時頃なのか？地図がなくても大まかな場所はわかります。見当識を障害されると人の区別がつきにくくなったり、今まで行けていた所に迷って行けなくなったり、昼と夜、夏と冬が曖昧になったり、そういう事が起こってきてしまいます。認知症で見当識障害になってしまったら毎日生活するのに大変になってきてしまいます。

見当識障害への支援

目につく所に時間が分かる工夫を！時計をたくさん設置したり、夜でもカーテンを開け外の景色が分かるようにしたり、季節感のあるものを飾ってみたり、場所もわかるように「トイレ」「台所」「玄関」など家の中でも貼り紙をしたりします。また、家族の写真や夫婦での写真などを飾るのも良いでしょう。また外出先で迷った時のために身分の分かるものを身に付けていてもらいましょう。

そしてたとえ失敗しても見当識障害があるのだからしょうがないと思って怒らない、叱らない、責めないようにしましょう。

本人も毎日、不安で怖くて・・・そんな思いをしているのです。

ちょっと一息！

今回は身体を温める食べ物について～



体温+1℃で免疫力は5～6倍あがる?! 温めて病気予防！

チーズ、漬け物、ごぼう、かぶなどの根菜類固い食べ物は、水分や油分が少なく身体を温めると言われます。また、土の中で育つものは温めるとされます。逆に土の上で育つ葉物は、冷やすと言われている。

りんご、さくらんぼ、ぶどう、日本蕎麦など寒い土地・時期に育った植物、それを使った食品は身体を温めます。身体を冷やす傾向にある果物でも、りんご、さくらんぼ、ぶどうなど北方産のものは例外的に温めます。

雪のように白い食べ物が身体を冷やすのに対して、黒い食べ物は身体を温めるものの代表格。黒胡麻や黒砂糖、黒豆、紅茶、ひじき、醤油なども、これに分類されます。暖色系のもの 紅鮭、海老、赤身の肉、卵、明太子、小豆など火や温かさを連想させる赤・黄色・オレンジといった暖色系の食べ物は身体を温めます。

編集 後記

寒さも残る今日この頃ですが、みやび入居者の皆さんも寒さに負けず外出を楽しまれています。つくづく最近のお年寄り元気だな～と思います。（藤田）



みやび各事業所の紹介

グループホームみやび・みやびのもり

認知症高齢者の住居施設です。

認知症になっても活き活きと暮らしてもらえるように、家事活動を重要視しています。またレクリエーションや外出など楽しみをもって暮らしてもらえるようにしています。

みやび3フロア、みやびのもり2フロアで1フロア（ユニット）9名全45名定員となっています。

ケアプランセンターみやび

住み慣れた自宅で安心した生活を送れるように、皆様の想いも大切にしながら、ケアプランの作成をお手伝いします。介護にお困りの方なんでも相談窓口です。

デイサービスセンターみやび

在宅の高齢者の方が日帰りで食事・入浴・レクリエーションなどを楽しむことができるサービスです。利用者同士の交流の場、趣味などによる気分転換の場としても利用でき、ご家族の介護負担軽減にも役立ちます。

ホームヘルパーステーションみやび

ホームヘルパーがご自宅に訪問して、日常生活の自立を支援するためのサービスです。ひとりひとりの状況に応じ在宅生活を不安なく過ごして頂けるように支援します。利用者のできる事を少しでも増やせるよう、利用者の言葉に耳を傾け笑顔での訪問をモットーに援助します。

みやび



みやびのもり



みやびの行事予定

グループホームみやびでは入居されている方と以下のような行事を行っています

2月
3月
4月
5月

- 節分豆まき ●バレンタインスイーツバイキング
- 家族会
- バーベキュー大会
- 合同外出



行事の様子



西浦たんじり



みやび夏祭り



長井植物園イルミネーション



もちつき大会

介護保険相談所

Q. 介護保険で使えるサービスは？

介護保険サービスを利用できる施設には「介護保険施設」と「特定施設」に分類されるものの2種類があり、詳細は以下の通りです。ケアプランセンターみやびに、お気軽にご相談下さい。

グループホーム	認知症高齢者が家庭的な雰囲気の中で認知症の進行を緩和する施設
小規模多機能型サービス	泊り、通い、訪問のサービスを一体的に提供する施設
特別養護老人ホーム	状態が重度の高齢者を養護する施設
介護老人保健施設	リハビリによる在宅復帰を目指す施設
介護療養型医療施設	医療サービスに特化した、病院の一種
特定施設	厚生労働省が定めるサービス基準を満たした「特定施設」と認められた施設でも、介護保険によるサービスを受けることができます。 介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅・ケアハウス
施設への入所だけでなく、自宅で介護をする場合にも介護保険制度を利用することができます。車椅子の購入などに限らず、訪問介護や通所介護など、場面に応じたサービスが利用できます。	
介護用品の貸し出し販売	車いすや歩行器をはじめとした12種類の貸し出しや購入
訪問介護	入浴、食事、排泄の介助、通院、掃除、調理、洗濯、買い物などの補助
訪問リハビリ	理学療法士や作業療法士が自宅を訪問し、リハビリの指導をする
デイサービス	施設に通い、食事や入浴、リハビリ、レクリエーションなどのサービスが受けられる（日帰りサービス）
通所リハビリ	
住宅改修	介護しやすいよう、自宅をバリアフリーにリフォームしたり、廊下に手すりをつけたりできます

おれんじがふえみやび

毎月第4日曜日開催

AM10:00 ~ PM4:00

憩いの場として近隣住民の方も、ご自由にお越し下さい！

Café

全品100円(お菓子付)

珈琲・アイス珈琲・紅茶・アイ스티ー
ココア・ジュース・梅昆布茶・柚茶

OPEN

3月25日

4月29日

5月27日

6月24日

●オレンジカフェとは？

認知症の方が、住み慣れた地域で、家族や地域の人々、専門職員などとの交流できる“認知症カフェ”の愛称です。カフェでは認知症の相談や情報交換をしていただき、認知症高齢者や介護する家族などの孤立防止等を目的としています。かふえみやび内にて認知症に関する講座を無料にて開催しています。お気軽にご参加下さい。



かふえみやび・講座スケジュール

3月25日(日) 認知症知つと講座
「種類別認知症高齢者への対応」

10:30~11:30

近隣のみなさま お誘いあわせ、お気軽にお越し下さい！！

スタッフ・ボランティア募集

みやびでは介護職員を募集しています。
ボランティアさんの受け入れもしています。

●グループホームみやび・みやびのもりパート介護職員募集

仕事内容 グループホームにお住まいの高齢者への介護、支援

勤務形態 早出7:00~16:00 日勤9:30~18:30 遅出11:00~20:00

夜勤17:30~翌9:30 準夜勤22:00~7:00

早出と日勤だけ、日勤と遅出だけ等の勤務も相談に応じます。

週3日~5日勤務可能な方 夜勤、準夜勤なしも可

時給 無資格940円 初任者研修(H2級)980円 介護福祉士1,020円

夜勤手当5,000円 準夜勤手当2,000円 夜勤なしは上記時給よりー30円

研修 1~2ヶ月の研修期間あり 研修中の時給909円(夜勤手当3,000円)

待遇 バイク/車通勤可、交通費支給(2Km以上)、寸志年2回あり

昇給年1回、各種社会保険完備、有給休暇有

●グループホームみやび・みやびのもりボランティアさん募集

バーベキュー大会・流しそうめん大会・夏祭り・バザー等の行事のお手伝い

かふえみやびのお手伝い / 花見・紅葉などの行楽外出のお手伝い

